



给您的孩子
一个安全的开始



改编及复制由

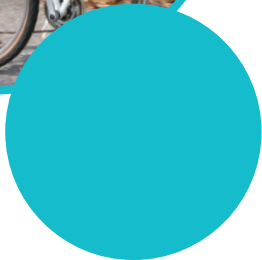


与 伦敦健康科学中心儿童医院合作



由 慷慨赞助 慷慨赞助





受伤不会平白 无故地发生…

大多数受伤都是
可以预见并可以预防的

您知道吗…？ 受伤是导致儿童死亡的头号原因。



欲了解更多详情，请浏览www.healthunit.com/safe-start，观看DVD《给您的孩子一个安全的开始》

每年...

伦敦健康科学中心的儿童医院医治数千名受伤儿童。

《给您的孩子一个安全的开始》的宗旨是帮助您确保您的孩子健康和安。对于幼儿来说，大多数的受伤都发生在家里。您可以采取一些简单的措施来预防受伤。

● 跌倒	6
● 烫伤和灼伤	8
● 中毒	10
● 哽噎	12
● 车内安全	14
● 产品安全	16
● 水的安全	18
● 睡眠安全	20
● 资源	22

跌倒

您知道吗…？

跌倒是导致婴儿和孩子受伤的最常见的原因。他们很容易从楼梯、床、沙发、桌子或者甚至是打开的窗户上跌落。

跌倒会造成骨折和严重的头部伤害。

监督是预防您的孩子跌倒的最佳方法。



在楼梯上方和下方装一个壁挂式安全门



保持婴儿床和其他家具远离窗户以防您的孩子攀爬后跌出。



靠近玩耍区域，并确保他们使用的设施高度不超过1.5米。



当您的孩子在更换台上时，始终保持一只手扶住他/她。

我如何预防孩子跌倒？



始终根据制造商的说明书，正确使用儿童设备上所提供的防护带。



使用安全固件将电视和家具固定在墙，使其不会倒下砸到您的孩子。



将弹力椅或车座椅放在地上，而不是放在桌上或者柜子上

您的孩子可能会扭动而使弹力椅或车座椅跌落到地上。



使用窗户安全装置将窗户关到不超过10厘米（4英寸）的缝隙。您的孩子可能从开着的窗户跌出。

纱窗无法防止您的孩子跌出窗户

烫伤和灼伤

您知道吗…？

烫伤是导致5岁以下的孩子受伤的第二大原因。

监督是使您的孩子免受烫伤和灼伤最佳方法。



在您家里的每一层楼以及睡眠区外安装烟雾警报器。



把您家水龙头热水的温度降低到49°C。



确保电源插座有严实遮盖。



确保将火柴和打火机锁好在孩子无法看到和触及的地方。

我如何防止孩子烫伤?



让孩子远离热饮和热的食物。使用带有严实盖子的杯子。



在做饭时使用靠里面的炉头，并将锅把手朝向炉灶内侧。



在将您的孩子放进浴盆之前，始终用您的手臂或者手肘检查水温。



在壁炉周围安装一个安全门或者屏风。



将所有电器以及电源线放在远离案台角落的地方

中毒

您知道吗…?

将近一半的中毒事件发生在6岁以下的孩子身上，而这些中毒事件大多数都发生在家里。

监督是预防孩子中毒的最佳方法。

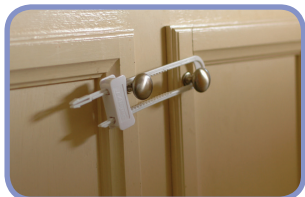


将有毒产品存放在原容器中。

按照制造商的操作说明，安装一个一氧化碳警报器。



我如何防止孩子中毒？



将有毒产品锁好在孩子无法看到和触及的地方。



带有安全盖子的瓶子也要锁在橱柜中。这些瓶子对孩子并非绝对安全。幼儿都可以轻易打开盖子。



孩子通常不能区别有害产品和安全产品。有些有害产品看起来和安全产品完全一样。



确保植物放在婴儿及幼儿接触不到的地方。您应该弄清哪些植物是有毒的。

哽噎

您知道吗…？

幼婴、婴儿和幼儿喜欢往嘴里塞东西。如果食物或者零碎物品卡在喉咙并堵住呼吸，他们会被哽噎。

监督是预防孩子哽噎的最佳方法。

哽噎



我如何防止孩子哽噎？



当孩子吃东西时，始终陪伴左右，并注意其动向。



将硬币、所有电池、气球、磁铁、硬糖果和其他小的物件存放在远离婴儿和幼儿的地方。



将整条热狗、整个葡萄和其他食物切成小块后递给孩子，以防止哽噎。



教导大一点的孩子不要将小玩具或其他物品随地乱扔。

车内安全

您知道吗…？

在加拿大，交通事故是导致孩子死亡和重伤的主要原因。

每一次出行，您的孩子都必须固定在适合其年龄、身高及体重的正确安装的儿童安全座椅上。



我如何做到孩子在车内的安全？



确保您有一个合格的加拿大车座椅并，知道如何正确安装和使用。



使用车座椅说明书和车主手册作为指南。

www.mto.gov.on.ca 网址有说明录像，为您提供帮助。



孩子应该始终放置于车后座。尽可能使用后座的中间位置。



随着孩子的成长，请确保您根据需要给车座椅做必要的调整及/或转入下一阶段。

产品安全

您知道吗…?

每天都有儿童产品因安全隐患而被召回。



当您购买或者收到二手产品给您孩子时，请注意。这些产品有些可能不符合现行的规管要求。



始终遵照所有制造商的使用说明。



如果您购买国外产品，请确保它们已获准在加拿大使用。

我应该了解什么？



查看您孩子的玩具中是否含小块磁铁，并将其放在孩子无法触及的地方。如果孩子吞下两个或者更多的磁铁，可能在其体内造成严重的损伤。



查看您孩子的玩具中是否含铅。铅可能对婴幼儿非常有害。



不要使用婴儿学步车，重燃蜡烛或婴儿自己喂食装置。此类产品在加拿大已被禁用，因为它们已造成大量的伤害事故。



为您的孩子填写并邮回所有新产品的产品登记卡，并在Healthy Canadians网页www.healthycanadians.gc.ca订阅或查询召回清单。

水的安全

您知道吗…？

在加拿大，溺水是造成1至14岁孩子死亡的第二大原因。

监督是防止孩子溺水的最佳方法。



在水中或靠近水边的任何时候，都要始终确保您的孩子在够得着，看得见的地方。



后院泳池应在四周设有栅栏，并配带有自动上锁及自动门闩的门。

我如何防止孩子溺水？



当您的孩子在浴盆中时，始终呆在他/她身边。如果您需要离开，带上您的孩子一起。



婴儿洗浴圈和洗浴座椅不安全。您的孩子可能滑入水中。请任何时候都呆在孩子身边。



当在水中或水边时，请确保幼儿、游泳初学者和不会游泳的儿童穿上救生衣或个人漂浮装置。



任何水域，无论多浅或多小都可能对您的孩子造成溺水危险。

睡眠安全

您知道吗…？

给婴儿的睡眠创造一个安全环境可以降低婴儿猝死综合症的风险。

您孩子的婴儿床、摇篮或摇篮式童车应符合加拿大现行的安全标准。

Middlesex-London Health Unit建议孩子头六个月内与大人同睡一房。



我应该了解什么？



始终将您的孩子仰面放置入睡。让您孩子在靠近您的床的婴儿床、摇篮或摇篮式童车中睡觉，这是最安全的地方。



保持婴儿床、摇篮或摇篮式童车远离任何防撞护垫、枕头、棉被、厚毯、玩具或睡眠调节器。



保持窗帘绳处于高处并无法触及，以免不小心套住孩子的脖子。



查看您孩子的床垫是否结实并安装牢固。如果出现裂缝，可能会造成您孩子的头被卡住而无法呼吸。

资源

Buckle Up Baby

www.buckleupbaby.ca

加拿大儿童健康研究所

www.cich.ca

加拿大儿科学会

www.cps.ca

加拿大红十字会

www.redcross.ca

伦敦健康科学中心儿童医院

www.lhsc.on.ca/About_Us/Childrens_Hospital

加拿大卫生部

www.hc-sc.gc.ca

Healthy Canadians

www.healthycanadians.gc.ca

婴幼儿安全协会

www.InfantandToddlerSafety.ca

伦敦消防局

www.london.ca/fire

资源

Middlesex-London Health Unit

www.healthunit.com

交通厅

www.mto.gov.on.ca

安省学龄前幼儿中心

www.ontarioearlyyears.ca

安省毒物中心

www.ontariopoisoncentre.ca

Parachute Canada

www.parachutecanada.org

加拿大公共卫生局

www.phac-aspc.gc.ca

St. John Ambulance

www.sja.ca

Transport Canada

www.tc.gc.ca

通过学习如何使您的孩子保持安全并且不受伤害，给您的孩子一个安全的开始。

知道出现紧急情况时应做什么，
能够救您孩子的命。



请记住…

参加急救和心肺复苏
(CPR) 课程。

为您和您的孩子
报名游泳课程。

欲了解更多资讯，请访问：
www.healthunit.com/safe-start