

Rapport 2020-2021 de surveillance de la grippe dans la communauté Mise à jour sur la situation Le 8 décembre 2020

Aperçu général

À l'heure actuelle, l'activité grippale à London et dans le comté de Middlesex continue à être faible. Il n'y a eu aucun cas de grippe confirmé en laboratoire dans la région de Middlesex-London depuis le 30 août 2020; toutefois, une activité grippale sporadique a été signalée dans quelques régions de l'Ontario.

Remarque importante concernant la COVID-19 : Les mesures sanitaires comme la distanciation physique, le lavage des mains et le port du masque peuvent non seulement prévenir la transmission de la COVID-19, mais aussi contribuer à réduire la transmission d'autres virus respiratoires, comme celui de la grippe.

Analyse et mesures à prendre

La saison de la grippe est arrivée en Ontario. Les résidents de la région qui n'ont pas déjà reçu le vaccin contre la grippe saisonnière auraient intérêt à le recevoir dès que possible, bien avant que le niveau d'activité grippale soit à son plus haut.

Peu importe le niveau d'activité grippale dans la communauté, les gens peuvent, à longueur d'année, prendre diverses mesures bien simples pour éviter de tomber malades. Bien que le lavage des mains avec de l'eau chaude et du savon pendant de 15 à 20 secondes ou l'utilisation d'un désinfectant pour les mains ayant une concentration en alcool d'au moins 70 % soient des moyens efficaces de prévenir bon nombre de maladies, y compris la grippe, les résidents de la région devraient également continuer à prendre les mesures de prévention de la COVID-19 recommandées, à savoir :

- Tousser et éternuer dans le pli du coude;
- Nettoyer et désinfecter souvent les surfaces fréquemment touchées, p. ex. les poignées de porte;
- Rester à la maison s'ils sont malades;
- Éviter les interactions avec les personnes qui ne font pas partie de leur ménage;
- Se tenir à au moins deux mètres les uns des autres;
- Porter un masque dans les espaces fermés et où il n'est pas possible de maintenir la distanciation physique.

Précisions sur l'activité grippale actuelle dans la région

Du 29 novembre au 5 décembre, aucun cas de grippe confirmé en laboratoire n'a été signalé au Bureau de santé. De même, depuis le 30 août, date du début de la période de surveillance de la grippe, aucun cas de grippe confirmé en laboratoire n'a été signalé au Bureau de santé.

L'annexe A fournit des précisions sur les indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire ainsi que sur d'autres indicateurs locaux de maladie respiratoire.

Activité à l'échelle provinciale et nationale

Dans son *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario* (pour la semaine de 22 au 28 novembre), Santé publique Ontario affirme que le niveau d'activité grippale à l'échelle de la province est semblable à la semaine précédente. Pour la plus récente semaine, l'activité des virus de la grippe A et B était faible.

Dans le bulletin *ÉpiGrippe* de cette semaine, l'Agence de la santé publique du Canada indique que, jusqu'ici, l'activité grippale demeure exceptionnellement faible pour cette période de l'année en comparaison aux quatre saisons précédentes et qu'il semble n'y avoir aucune circulation communautaire des virus de la grippe.

- On peut consulter le dernier *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario*, publié par Santé publique Ontario, à l'adresse <https://www.publichealthontario.ca/fr/data-and-analysis/commonly-used-products/respiratory-pathogens-weekly>.
- On peut consulter le plus récent bulletin *ÉpiGrippe* de l'Agence de la santé publique du Canada à l'adresse www.phac-aspc.gc.ca/fluwatch/index-fra.php.

Annexe A

Sommaire des indicateurs de surveillance de la grippe dans la communauté pour la région de Middlesex-London Du 29 novembre au 5 décembre 2020

Tableau 1 : Sommaire des indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire, Middlesex-London et Ontario, saison grippale 2020-2021

Indicateur	Période de surveillance	N ^{bre} de cas signalés : Période de surveillance actuelle	N ^{bre} de cas signalés Depuis le début de la saison (le 30 août 2020)	Tendances récentes
Cas confirmés en laboratoire ^{1, 4}	29 nov. - 5 déc. (semaine 49) ²	Grippe A – 0 cas Grippe B – 0 cas	Grippe A – 0 cas Grippe B – 0 cas	Grippe A : Identique à la semaine précédente (du 22 au 28 novembre) quand aucun cas n'avait été signalé. Grippe B : Identique à la semaine précédente (du 22 au 28 novembre) quand aucun cas n'avait été signalé.
Sous-types de la grippe ¹	29 nov. - 5 déc.	0	0	Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici.
Hospitalisations ^{1, 5}	29 nov. - 5 déc.	0	0	Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici.
Décès ^{1, 5}	29 nov. - 5 déc.	0	0	Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici.
Éclosions de grippe dans les foyers de soins de longue durée, les maisons de retraite et les hôpitaux de soins actifs	29 nov. - 5 déc.	Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion	Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion	Aucune éclosion en établissement signalée dans la région jusqu'ici.
Pourcentage d'échantillons positifs pour la grippe (Ontario) ³	22 - 28 nov. (semaine 48) ²	Grippe A – taux de positivité de 0 % Grippe B – taux de positivité de 0,1 %	Sans objet	Grippe A : Identique au taux de positivité de 0 % enregistré la semaine précédente (du 15 au 21 novembre). Grippe B : Identique au taux de positivité de 0,1 % enregistré la semaine précédente (du 15 au 21 novembre).

Notes :

1 Ces chiffres pourraient changer d'une semaine à l'autre en raison de la nature rétrospective du signalement.

2 Dans bien des cas, aux fins de surveillance hebdomadaire de la grippe, on numérote les semaines de 1 à 52. Vous trouverez un calendrier hebdomadaire de référence à <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/surveillance-influenza/calendrier-rapports-hebdomadaires-influenza.html>

3 Santé publique Ontario, [Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario](#) 2020-2021

4 La semaine pendant laquelle les cas sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

5 La semaine pendant laquelle les hospitalisations et les décès sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle ils se sont produits ni à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

Tableau 2 : Sommaire des indicateurs de maladie respiratoire dans la communauté, Middlesex-London, saison grippale 2020-2021

Indicateur	Période de surveillance	N ^{bre} de cas signalés : <i>Période de surveillance actuelle</i>	Tendances récentes
Visites au service des urgences des hôpitaux de Middlesex-London - pourcentage de patients ayant une fièvre ou des symptômes de maladie respiratoire ¹	29 nov. - 5 déc.	3,3 % des patients avaient des symptômes respiratoires. 2 % des patients avaient des symptômes pseudogrippaux (fièvre).	Baisse par rapport au 4,1 % enregistré la semaine précédente (du 22 au 28 novembre). Légère augmentation par rapport au 1,8 % enregistré la semaine précédente (du 22 au 28 novembre).
Surveillance des maladies respiratoires en temps réel ² - Middlesex-London	29 nov. - 5 déc.	Niveau d'activité ou de risque : Faible ou vert (aucun effet important sur le secteur des soins actifs).	Identique (faible) à la semaine précédente (du 22 au 28 novembre).

¹ [Acute Care Enhanced Surveillance](#) (ACES) - système de surveillance syndromique en temps réel. L'activité COVID-19 y sera reflétée.

² [Viral Respiratory Mapper](#) – utilise des données de l'ACES (ci-dessus). Comprend les niveaux d'activité et de risque suivants : vert, jaune, orange et rouge.

Page laissée en blanc intentionnellement.