

À vos marques!

Comment se servir de la trousse à outils “Le plein air : l’ultime terrain de jeux”

Cette trousse à outils est divisée en huit chemises de couleur différente. Trois chemises fournissent des renseignements sur le matériel de base. Les cinq autres décrivent les jeux.

1. À vos marques!

- Décrit les bienfaits de l’activité physique et les termes employés.
- Listes de jeux et d’habiletés : indiquent ce dont vous avez besoin pour chaque jeu et les habiletés qu’acquerront les enfants.
- La majorité des jeux peuvent être adaptés aux différents niveaux d’habileté des enfants à l’aide des **Principes directeurs pour l’adaptation des habiletés**.

2. Prêt!

- Décrit le matériel dont vous aurez besoin et la façon de le confectionner.
- Présente des conseils sur la façon de s’habiller en fonction de la saison et sur la sécurité au soleil.
- La sécurité

ALLEZ JOUER! 50 jeux classés en cinq catégories

- Chaque catégorie de jeux est placée dans une chemise de couleur différente. Les jeux sont présentés dans un format pratique sur des cartes de plastique de la même couleur que la chemise qui les contient. Elles peuvent être transportées dehors et remises à leur place à la fin du jeu.
- Chaque carte indique le matériel nécessaire pour jouer au jeu, le nombre de joueurs, les âges suggérés, l’équipement, les instructions et les Skimbols (symboles d’acquisition de compétences).
- Les Principes directeurs pour l’adaptation des habiletés présentent des suggestions sur la façon d’adapter les jeux en fonction du niveau d’habileté ou des défis personnels des enfants.

À vos marques! Prêt!

Choisissez un jeu et allez jouer dans « Le plein air “l’ultime terrain de jeux” »

3. Allez jouer au ballon!

4. Allez jouer à des jeux de groupe!

5. Allez jouer à la marelle!

6. Allez jouer avec une corde à sauter!

7. Allez jouer à chat!

8. Renseignez-vous et ajoutez des jeux!

- Sites web sur l’activité physique
- Bibliographie

