

## COMPOSANTE VISÉE :

- Engagement des élèves

## RESSOURCE

- [Feuille de travail - recherche sur les ITS](#)

## Activité de recherche dirigée par les élèves sur les infections transmissibles sexuellement (ITS)

**OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ :** Sensibiliser les élèves aux façons de prévenir les infections transmissibles sexuellement et par le sang et enrichir leurs connaissances sur le sujet.

Nous encourageons les éducateurs à incorporer cette leçon à d'autres leçons sur la santé sexuelle, notamment à celles portant sur les relations saines, le consentement et les techniques de refus, entre autres.

### INSTRUCTIONS

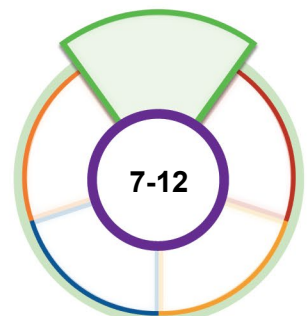
1. Formez des groupes de deux ou trois élèves.
2. Attribuez à chaque groupe une ITS sur laquelle il doit faire une recherche en consultant des sites Web fiables :
  - <https://www.sexandu.ca/fr/stis/>
  - [www.healthunit.com](http://www.healthunit.com)
  - <https://sexualhealthontario.ca/fr/its>
  - [Santé Canada](#)

Suggestions d'infections : chlamydia, gonorrhée, syphilis, herpès, virus du papillome humain (VPH), virus de l'immunodéficience humaine (VIH), hépatite B et hépatite C.

3. Demandez à chaque groupe de remplir la [feuille de travail - recherche sur les ITS](#) relativement à l'ITSS qui lui a été attribuée et de présenter les résultats de sa recherche au reste de la classe.

### Liens avec le curriculum

- 7<sup>e</sup> année : D1.4 Infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)  
D1.5 Prévention – ITSS et grossesse  
D2.4 Santé sexuelle et prise de décisions
- 8<sup>e</sup> année : D2.3 Prise de décisions – considérations et habiletés
- 9<sup>e</sup> année : C1.4 Méthodes pour prévenir une grossesse non désirée et les infections transmises sexuellement  
C2.3 Santé sexuelle, consentement et limites personnelles
- 10<sup>e</sup> année : C2.5 Sexualité saine – facteurs qui influencent les décisions personnelles
- 11<sup>e</sup> année : C2.3 Santé reproductive



## Questions à poser pour stimuler la discussion

- À part les rapports sexuels vaginaux, de quelles autres façons les ITS peuvent-elles se transmettre?
  - Rapports sexuels oraux
  - Rapports sexuels anaux
  - Exposition à du sang ou à du matériel contaminé (p. ex. perçage, tatouage, aiguilles ou accessoires de consommation de drogues)
- Quelle est la méthode la plus efficace pour prévenir les ITS et la grossesse?
  - L'abstinence
- Comment peut-on réduire le risque d'avoir une ITS?
  - Attendre d'être plus vieux avant d'avoir des rapports sexuels, discuter avec son partenaire de ses relations passées et subir un test de dépistage d'ITS avant d'avoir des rapports sexuels.
  - L'utilisation d'un condom externe ou interne ou d'une digue dentaire peut réduire le risque.
  - La vaccination contre le VPH et l'hépatite B peut réduire le risque.
- À qui pouvez-vous parler des infections transmises sexuellement et par le sang?
  - Votre mère, votre père ou un adulte de confiance
  - Un fournisseur de soins de santé
  - Un membre du personnel du Bureau de santé de Middlesex-London (519 663-5317)
- Qu'est-ce que le consentement a à voir avec les ITS?
  - Le consentement aux activités sexuelles signifie que toutes les personnes concernées acceptent volontairement d'être intimes physiquement.
  - Quand on parle d'ITS, on parle d'activités sexuelles; toute forme d'activité sexuelle exige le consentement.
  - Le consentement, c'est plus que ne pas dire « non ».
  - Vidéo facultative à faire visionner [Jeunesse, J'écoute : C'est quoi le consentement?](#)