

Résultats de l'évaluation de la ressource *Le plein air : L'ultime terrain de jeux*

En 2013-2014, nous avons distribué la ressource *Le plein air : L'ultime terrain de jeux* dans les 141 écoles élémentaires publiques, catholiques, de langue française et privées ainsi qu'à des organismes communautaires tels que la Bibliothèque centrale, Child Reach, le YMCA et le Centre communautaire francophone. Au printemps 2014, le Bureau de santé de Middlesex-London a réalisé un sondage en ligne pour déterminer le nombre d'éducateurs et d'organismes communautaires qui utilisaient la ressource en question et pour obtenir une rétroaction qui allait éclairer ses décisions concernant l'amélioration de la ressource, les populations cibles et les stratégies de promotion. Nous avons envoyé un lien menant au sondage en ligne à plus de 100 enseignants, parents et partenaires communautaires qui avaient reçu un exemplaire de la ressource. En tout, 10 participants ont répondu au sondage.

En raison du faible taux de participation, il est difficile de répondre aux questions d'évaluation proposées. Par exemple, on ne connaît pas le nombre total d'éducateurs et d'écoles qui utilisent la ressource. Toutefois, les commentaires reçus révèlent que la plupart des répondants étaient d'accord ou tout à fait d'accord pour dire que la ressource 1) constitue une source d'idées d'activités à accomplir à l'intérieur et à l'extérieur de leur classe, de leur groupe ou de leur club (75 %) et qu'elle 2) encourage les élèves à apprendre des façons créatives d'être actifs (87,5 %).

De plus, des commentaires qualitatifs des participants ont révélé les bienfaits perçus de la ressource ainsi que les aspects à améliorer. Figurent parmi les bienfaits perçus les suivants : il était facile d'adapter les jeux et les activités pour répondre aux attentes du curriculum; les élèves pouvaient utiliser la ressource; les élèves plus vieux s'en servaient pour organiser des jeux pour les plus jeunes au terrain de jeux; la ressource était un excellent outil à l'appui du curriculum et on l'a utilisée pour organiser des activités à la récréation. Parmi les suggestions visant à améliorer la ressource, notons les suivantes : fournir des exemples visuels qui aident à « comprendre comment s'y prendre »; augmenter le nombre d'enseignants qui s'en servent; ajouter des jeux; utiliser la ressource avec d'autres programmes dirigés par les pairs et avoir plus de jeux qui se font en groupes de deux ou en petits groupes.

Le Comité sur la vie saine du Bureau de santé de Middlesex-London est heureux d'avoir pu distribuer cette ressource. Celle-ci est accessible en ligne au www.healthunit.com/le-plein-air-l-ultime-terrain-de-jeux. Le Bureau de santé continuera à offrir cette ressource en ligne et fera un suivi du nombre de téléchargements. Le personnel du Bureau de santé de Middlesex-London en fera la promotion dans les écoles en tant qu'outil visant à renforcer l'exercice axé sur le jeu et à promouvoir l'activité physique dans les écoles.

Salutations distinguées,
Anita G. Cramp, Ph. D. Évaluatrice de
programmes Services de santé familiale
Bureau de santé de Middlesex-London
50, rue King
London (Ontario) NGC 3LS
Tél. : 519 663-5317, poste 2348
Télec. : 519 663-9581
[Courriel : anita.cramp@mlhu.on.ca](mailto:anita.cramp@mlhu.on.ca)