

# La dermatomycose

## Qu'est-ce que la dermatomycose?

La dermatomycose est une infection cutanée causée par des champignons. Elle peut être attribuable à plusieurs organismes appartenant à un groupe appelé dermatophytes. Ces différents organismes touchent différentes parties du corps et entraînent différentes mycoses cutanées, notamment :

- la teigne tondante – cuir chevelu (tinea capitis);
- l'herpès circiné – corps (tinea corporis);
- le pied d'athlète – pied (tinea pedis);
- l'onychomycose – ongles (tinea unguium);
- l'eczéma marginé de Hebra – aine (tinea cruris).

Le terme commun donné à toutes ces infections fongiques est « dermatomycose ». Celles-ci causent sur la peau des plaques décolorées en forme d'anneau.

## Quels sont les symptômes de la dermatomycose?

Les symptômes varient selon la partie du corps qui est infectée.

- **La teigne tondante**, une infection du cuir chevelu, commence habituellement par un petit bouton qui s'agrandit en laissant des plaques galeuses temporairement dépourvues de cheveux. Il arrive parfois que des régions croûteuses et jaunâtres apparaissent.
- **L'herpès circiné** a l'allure d'une plaque ronde et plate. On le trouve n'importe où sur la peau sauf sur la tête et les pieds. À mesure que l'éruption cutanée s'étend, le centre s'éclaircit, ce qui produit un anneau. Plusieurs plaques peuvent se développer à la fois et certaines, se chevaucher. Cela entraîne parfois des démangeaisons.
- **Le pied d'athlète** se manifeste par des démangeaisons, une desquamation et des ampoules qui peuvent entraîner des fissures de la peau, surtout entre les orteils.
- **L'onychomycose** se caractérise par des ongles épais, cassants et décolorés ou, encore, les ongles infectés peuvent devenir crayeux et se désintégrer.

## Comment la dermatomycose se transmet-elle?

- Par contact direct avec la peau d'une personne ou d'un animal de compagnie infecté.
- Par contact indirect avec une surface ou un objet contaminé par une personne infectée (chapeaux, peignes, brosses, literie, animaux en peluche, tapis d'exercices, lits pliants, etc.).

## Qui sont les personnes à risque?

La dermatomycose touche le plus souvent les enfants. Des éclosions de teigne tondante (cuir chevelu) ont eu lieu dans des garderies et des écoles alors que des éclosions de teigne tondante, d'herpès circiné (corps) et de pied d'athlète sont survenues parmi les membres d'équipes sportives des écoles secondaires. Le dépistage et le traitement précoces sont essentiels pour ralentir la propagation de l'infection.

## Traitement

On utilise un médicament antifongique pour traiter la dermatomycose. Une crème est appliquée directement sur la zone infectée ou un comprimé peut parfois être pris oralement.

La dermatomycose n'entraîne aucune complication à long terme. Cependant, il arrive parfois qu'il soit difficile d'en venir à bout.

## Prévention

Il est difficile de prévenir la dermatomycose car le champignon qui en est responsable est très commun et l'infection est contagieuse avant l'apparition des symptômes.

- **Un bon lavage des mains** est la meilleure façon de prévenir la transmission des infections.

**Un bon lavage des mains comprend six étapes :**

- **Se mouiller les mains** sous l'eau courante tiède;
- **Appliquer du savon liquide;**
- **Faire mousser en frottant les mains pendant 20 secondes;**
- **Rincer** sous l'eau courante;
- **Sécher** les mains avec un essuie-tout;
- **Utiliser l'essuie-tout pour fermer les robinets.**

**Vous pouvez utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool en plus de vous laver les mains.**

- **Appliquer le désinfectant sur les mains.** Une quantité de la taille de l'ongle du pouce est suffisant.
- **Se frotter les mains ensemble jusqu'à ce que l'alcool se soit évaporé.** Les mains seront sèches au bout d'environ 15 secondes.

- **S'assurer que toutes les personnes infectées reçoivent le traitement qui s'impose.**
- Pour prévenir la propagation de l'infection à d'autres, **éviter les sports de contact, les activités qui nécessitent le partage de matériel et la natation** jusqu'à ce que l'infection ait été traitée.
- **Éviter de partager les articles personnels tels que les serviettes, les vêtements, les chapeaux et les brosses.**
- **Nettoyer et désinfecter** les salles communes, surtout dans les écoles et les garderies. Utilisez un désinfectant dont l'étiquette précise que le produit tue les champignons (fongicide). Suivez à la lettre les instructions du fabricant de désinfectant et laissez le désinfectant sur la surface pour la durée minimale indiquée sur l'étiquette.
  - Dans les garderies et les établissements de soins de santé où il y a une éclosion de dermatomycose, il faudrait augmenter la fréquence des nettoyages. Il est recommandé d'utiliser une solution de blanchiment 1 : 100 (environ 500 ppm), laquelle contient 62 ml (1/4 tasse) d'agent de blanchiment et 6 138 ml (24 3/4 tasses) d'eau.

Pour en savoir plus long, communiquez avec le Service des maladies transmissibles et de la santé sexuelle au 519 663-5317, poste 2330, ou visitez [www.healthunit.com](http://www.healthunit.com).

Adaptation de :

Site Web de Medline Plus, « Medical Encyclopedia: Ringworm ». Consulté le 7 décembre 2006  
[www.nlm.nih.gov/medlineplus/print/ency/article/001439.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/print/ency/article/001439.htm)