

## Impact de la tuberculose

### À l'échelle mondiale

La tuberculose (TB) demeure un problème de santé très important à l'échelle mondiale. Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), un tiers de la population mondiale serait infecté par le germe qui cause la tuberculose. Chaque année, 9,2 millions de nouveaux cas de tuberculose infectieuse sont diagnostiqués et plus de 1,5 million de personnes en meurent.

### À l'échelle nationale

Au cours des deux dernières décennies, le nombre de cas de tuberculose active signalés a diminué au Canada. Toutefois, en 2004, 1 613 cas ont été signalés au Canada.

### À l'échelle locale

En moyenne, la région de Middlesex-London compte 10 nouveaux cas de tuberculose active chaque année. La tuberculose résistante aux médicaments a également été signalée.

## Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est causée par la bactérie *Mycobacterium tuberculosis*. La tuberculose s'attaque habituellement aux poumons mais d'autres organes peuvent également être atteints.

## Comment la tuberculose de propage-t-elle

La tuberculose est transmise par voie aérienne lorsqu'une personne atteinte de tuberculose infectieuse tousse, éternue ou parle et qu'une autre personne inspire les bactéries tuberculeuses dans ses poumons.

**De façon générale, pour devenir infectée, une personne doit avoir eu un contact fréquent et prolongé avec une personne infectieuse.**

## Qu'est-ce que la tuberculose non infectieuse?

L'inhalation de la bactérie de la tuberculose ne rend pas habituellement une personne malade parce que son système immunitaire est capable de lutter contre l'infection. La bactérie demeure vivante mais inactive dans son corps. Il s'agit alors de tuberculose inactive ou latente. Les personnes qui ont une tuberculose latente ne sont pas malades et ne peuvent pas infecter les autres.

## Qu'est-ce que la TB active?

Si le système immunitaire d'une personne ne peut empêcher les bactéries de se multiplier, la personne développera une tuberculose active. Une personne infectée manifestera les symptômes suivants :

- toux
- crachats de sang ou de mucus
- fièvre
- sueurs nocturnes
- perte de poids
- fatigue

La tuberculose active est infectieuse si elle touche les poumons ou les voies respiratoires. La tuberculose n'est probablement pas infectieuse si d'autres parties du corps sont atteintes.

## Est-ce qu'une TB inactive peut se transformer en TB active?

Oui, les personnes qui ont une TB inactive peuvent développer une TB active si leur système immunitaire ne peut empêcher les bactéries de se multiplier. Environ 10 % des personnes infectées verront leur tuberculose inactive se transformer en tuberculose active : 5 % au cours des deux années suivant l'infection, puis un autre 5 %, au cours de leur vie.

## Chez qui une TB inactive risque-t-elle de se transformer en TB active?

Les personnes suivantes sont les plus susceptibles de voir leur TB inactive se transformer en TB active : les personnes très jeunes, les aînés, les personnes éprouvant beaucoup de stress et celles qui ont un système immunitaire affaibli en raison d'un trouble médical.

**Tous les cas de TB active font l'objet d'une enquête par le Bureau de santé. On encourage les personnes qui ont eu une exposition importante à subir un test cutané à la tuberculine.**

## Qu'est-ce qu'un test cutané à la tuberculine?

Une petite quantité d'un liquide appelé tuberculine est injectée sous la peau de l'avant-bras. Deux ou trois jours plus tard, vous devez faire examiner votre bras et, s'il y a eu une réaction, elle sera mesurée. Seule une réaction d'une certaine taille sera considérée comme indiquant une exposition à la tuberculose.

## Que signifie un résultat positif à ce test?

Une réaction positive signifie habituellement que vous avez été infecté par la bactérie dans le passé. Un médecin vous fera subir d'autres examens, comme une radiographie des poumons et analysera des échantillons de vos crachats pour s'assurer que vous n'avez pas la tuberculose active. Les formes active et inactive de la TB produisent un résultat positif au test.

**La TB est évitable. Elle se traite et se guérit.**

## Traitement

Dans la majorité des cas, des antibiotiques peuvent traiter les cas de tuberculose active et empêcher une tuberculose active de se développer. Les médicaments utilisés le plus couramment sont l'isoniazide (INH), la pyrazinamide (PZA), la rifampicine et l'éthambutol. Si vous avez une forme inactive de la maladie, votre médecin pourrait vous recommander un traitement prophylactique pendant 9 à 12 mois pour réduire votre risque de développer une forme active de la maladie.

**Tous les médicaments anti-tuberculeux sont gratuits en Ontario. Votre médecin peut commander ces médicaments auprès du Bureau de santé.**

## Co-infection tuberculose/VIH

Le VIH est un virus qui affaiblit le système immunitaire et l'empêche de bien lutter contre la tuberculose. À l'échelle mondiale, la tuberculose est la principale cause de décès chez les personnes atteintes du VIH. Les personnes atteintes des deux virus doivent donc être informées sur ces maladies et être traitées le plus rapidement possible.

## Résistance aux médicaments

On dit que la tuberculose est « résistante aux médicaments » lorsque les médicaments utilisés pour la traiter ne fonctionnent pas. Lorsqu'une personne atteinte d'une tuberculose active ne prend pas ses médicaments comme il faut, les bactéries de la tuberculose peuvent devenir résistantes aux médicaments. La personne peut également transmettre cette forme de tuberculose résistante aux autres. Il y a plusieurs niveaux de résistance dans le monde. Certaines formes sont très difficiles à traiter. Il est donc essentiel de bien prendre ses médicaments jusqu'à la fin du traitement.

Pour obtenir plus de renseignements,  
communiquer avec :  
l'Équipe de lutte contre les maladies  
infectieuses  
Bureau de santé de Middlesex-London  
519 663-5317, poste 2330.

## Ressources

Stop TB Partnership  
[www.stoptb.org](http://www.stoptb.org)  
Organisation mondiale de la  
Santé

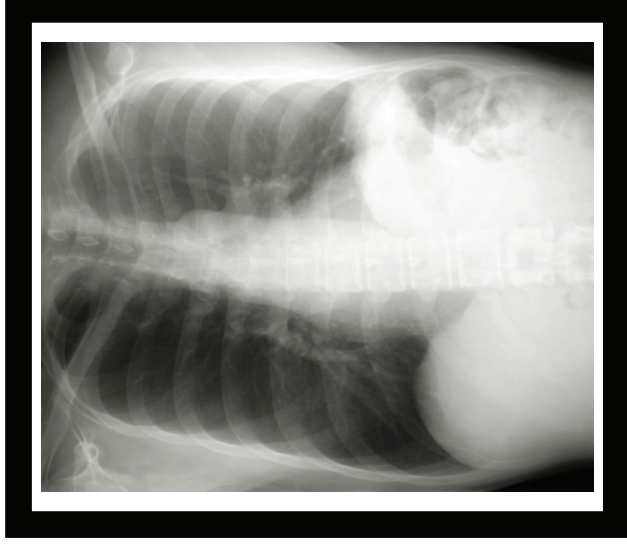
[www.who.int/fr/](http://www.who.int/fr/)  
Agence de la santé publique du  
Canada

[www.santepublique.gc.ca](http://www.santepublique.gc.ca)  
L'Association pulmonaire  
[www.poumon.ca](http://www.poumon.ca)  
AIDS Committee of London  
[www.aidslondon.com](http://www.aidslondon.com)

**Middlesex-London Health Unit**  
50 King St., London, ON N6A 5L7  
tel: (519) 663 - 5317 • fax: (519) 663 - 9581  
[health@mlhu.on.ca](mailto:health@mlhu.on.ca)

Strathroy Office - Kenwick Mall  
51 Front St. E., Strathroy ON N7G 1Y5  
tel: (519) 245 - 3230 • fax: (519) 245 - 4772

**La tuberculose  
Pas seulement une  
maladie du passé**



**Les faits**