

## Le saviez-vous?

Les mesures de sécurité à elles seules ne peuvent éliminer tous les risques à la maison ou remplacer votre surveillance.

### Fenêtres

- Bloquez les fenêtres au-dessus du premier étage.
- Placez hors de portée des enfants les chaînes et les cordons des stores et des rideaux.
- Placez les meubles loin des fenêtres.

### Prises de courant et accessoires électriques

- Recouvrez d'une plaque les interrupteurs et les prises de courant.
- Placez les fils électriques hors de portée des enfants, mais jamais sous les tapis ou agrafés aux plinthes.
- Utilisez le moins possible de rallonges.
- Insérez une ampoule dans toutes les douilles de lampe.

#### Munissez d'un cache-prise les prises de courant inutilisées sur :

- les murs;
- les rallonges;
- les blocs d'alimentation à prises multiples.

### Escaliers et rampes

- Placez des barrières de sécurité en haut et en bas de tous les escaliers (celle dans le haut de l'escalier doit être approuvée pour les escaliers).
- Évitez les tapis mal fixés, les jouets qui traînent dans l'escalier et les marches inégales.
- Prévoyez un éclairage suffisant dans l'escalier.
- Assurez-vous d'avoir des murs protecteurs et des rampes dans l'escalier, sur les vérandas et les balcons.

### À l'extérieur

- Ayez toujours vos enfants à portée de main lorsqu'ils jouent dans l'eau ou près de l'eau (piscines, ruisseaux, mares d'eau, etc.).
- Ayez toujours vos enfants à portée de main lorsqu'ils sont à l'extérieur.
- Placez sous clé, dans une remise ou un garage, les outils de jardinage et les produits chimiques.
- Inspectez régulièrement les structures de jeu et réparez-les rapidement.
- Assurez-vous que les aires de jeu sont situées loin des allées de voitures et de la rue.



www.healthunit.com  
MIDDLESEX-LONDON  
BUREAU DE SANTÉ DE  
ML

Adapté avec la permission du Bureau de santé de Kingston, Frontenac, Lennox et Addington.

en partenariat avec

519 663-5317 poste 3755  
childsafety@mhlh.on.ca  
child safety  
Middlesex  
London

Pour en savoir plus long :

Cette liste constitue un outil seulement. L'installation de dispositifs de sécurité peut réduire les blessures non intentionnelles, mais ne peut remplacer la supervision par un adulte. Surveiller votre enfant est la mesure la plus importante que vous pouvez prendre pour le protéger.

Pour obtenir des renseignements sur les produits, les avis, les mises en garde et les retraits, visitez le [www.santecanada.gc.ca/spc](http://www.santecanada.gc.ca/spc).

La majorité des blessures chez les jeunes enfants se produisent à la maison. Cette liste de vérification vous aidera à trouver les endroits dans votre maison qui pourraient présenter des risques.

# Liste de vérification sur la sécurité au foyer



Liste de vérification de Beamer, la bibitte, à l'intention des familles ayant des enfants de 0 à 6 ans

Les aventures en toute sécurité commencent à la maison

# Liste de vérification sur la sécurité au foyer



Cette liste vous aidera à cerner les risques dans votre foyer.



## Salle de bain

- Un adulte doit toujours être présent lorsqu'un enfant se trouve dans la salle de bain ou la baignoire.
- Réduisez la température du chauffe-eau à 49°C ou 120°F.
- Faites toujours couler l'eau froide avant l'eau chaude et refermez le robinet d'eau froide en dernier.
- Vérifiez toujours la température de l'eau du bain avec votre coude avant d'y mettre l'enfant.
- Retournez les médicaments périmés à la pharmacie.
- Installez une surface antidérapante dans la baignoire. N'utilisez pas de sièges de bain.
- Fermez la porte de la salle de bain pour empêcher les enfants d'y entrer.
- Assurez-vous qu'il est possible de déverrouiller la porte de la salle de bain de l'extérieur.



### À ranger hors de portée des enfants :

- médicaments et vitamines;
- appareils ménagers;
- objets tranchants ou pointus;
- ordures;
- produits nettoyants.

## Chambre à coucher

- Assurez-vous que le lit d'enfant répond aux normes de sécurité en vigueur.
- Ne mettez pas de bordure de protection ou de jouets dans le lit d'enfant.
- Suspendez les mobiles hors de portée des enfants.
- Gardez toujours une main sur l'enfant lorsqu'il se trouve sur la table à langer.
- Placez hors de portée des enfants le seau à couches et le matériel nécessaire pour changer le bébé.

- Fixez les cordons des stores hors de portée des enfants.
- Assurez-vous qu'il est possible de déverrouiller les portes de chambre à coucher de l'extérieur.
- Pour les lits superposés, installez des barres de sécurité sur le lit du haut (pas d'enfant de moins de 6 ans sur le lit du haut).

## Aires de jeu à l'intérieur

- Rangez les jouets qui traînent sur le plancher pour éviter les accidents.
- Enlevez les piles avant de ranger les jouets.
  - Choisissez des jouets adaptés à l'âge de l'enfant.
  - N'utilisez pas de marchettes.

### Mises en garde au sujet des jouets :

- pas de petites pièces pouvant causer un étouffement;
- pas de coins ou de bords pointus;
- pas de joints qui peuvent pincer les doigts;
- pas de peinture toxique;
- pas de jouets brisés.

## Cuisine

- Un adulte doit toujours être présent lorsqu'un enfant se trouve dans la cuisine.
- Placez des loquets de sécurité sur les portes d'armoire et les tiroirs.
- Choisissez une chaise haute à base large et ayant un harnais de sécurité.
- Tournez les poignées des casseroles vers l'arrière de la cuisinière.
- N'utilisez pas de nappe.
- Éloignez de la cuisinière les gâteries et articles attrayants.
- Ayez un extincteur d'incendie qui fonctionne.

### À ranger hors de portée des enfants :

- produits nettoyants et produits chimiques;
- vitamines et médicaments;
- couteaux et ustensiles tranchants;
- allumettes;
- sacs et pellicules de plastique;
- verre et objets cassants;
- appareils ménagers de petite taille;
- ordures.

## Aires de séjour

- Recouvrez les bords pointus des meubles.
- Fixez au mur les étagères et meubles hauts.
- Fixez les cordons des stores hors de portée des enfants.
  - Fixez les carpettes ou tapis de corridor ou assurez-vous qu'ils ont un dessous antidérapant.
  - Ayez à chaque étage un détecteur de fumée qui fonctionne.
- Installez à chaque étage un détecteur de monoxyde de carbone qui fonctionne.
- Placez le téléviseur et autres appareils électriques en lieu sûr.
- Installez des barrières de sécurité ou des grillages autour du foyer ou du poêle à bois.
- Inspectez et nettoyez la cheminée chaque année.
- Rangez les fusils déchargés dans un étui verrouillé et les munitions dans un endroit distinct.



### À ranger hors de portée des enfants :

- objets lourds ou fragiles;
- plantes;
- cendriers, cigarettes et mégots;
- pièces de monnaie;
- ballons de latex;
- cintres de métal;
- sacs à main.

