

S'habiller pour affronter l'hiver canadien

Après avoir travaillé fort en classe, les élèves ont besoin de se détendre, d'où l'importance des récré. De plus, les jeux actifs à l'extérieur leur procurent exercice et plaisir. Ne laissez pas le froid hivernal leur mettre le bâton dans les roues. Privilégiez le plaisir et la sécurité à la récré en vous assurant que vos enfants s'habillent en fonction du temps.

Les enfants devraient porter :

- un manteau d'hiver;
- des bottes isolantes;
- des mitaines ou des gants;
- un chapeau et un cache-cou;
- des pantalons de neige, au besoin.

Vérifiez les prévisions météo la veille et planifiez en conséquence. Les enfants qui sont habillés chaudement pourront jouir des récré à l'extérieur, *car après tout...*

Y'a rien de mieux qu'un hiver canadien!

Message de l'infirmière de la santé publique