

## 결핵의 영향

### 세계적 영향

결핵(TB)은 지금도 세계적으로 매우 위험한 질병입니다. 세계보건기구(World Health Organization - WHO)의 집계에 따르면, 세계인구의 3분의 1이 결핵에 감염되어 있습니다. 그리고 세로 결핵 진단을 받은 사람도 920만 명에 이르며, 해마다 150만여 명이 결핵으로 목숨을 잃고 있습니다.

### 국가적 영향

캐나다의 경우, 지난 20년 동안 보고된 활동성 결핵 사례가 감소했지만, 2004년에는 1,613 건이 보고되었습니다.

### 지역적 영향

미들섹스-런던 지역의 경우, 활동성 결핵 발병 사례가 연평균 10 건입니다. 약물내성 결핵도 발견되었습니다.

## 결핵이란 무엇인가?

‘결핵균(Mycobacterium Tuberculosis)’이라는 세균이 결핵을 일으킵니다. 일반적으로 폐에 이상을 일으키지만, 다른 신체부위도 감염시킬 수 있습니다.

## 결핵은 어떻게 전염되나?

전염성 결핵에 걸린 사람이 기침 또는 재채기를 하거나 말을 할 때 결핵균이 공기를 통해 다른 사람의 폐로 들어가서 전염됩니다.

일반적으로, 전염성 결핵에 걸린 사람과 자주, 지속적으로 접촉해야 전염됩니다.

## 비활동성 결핵이란 무엇인가?

몸의 면역체계가 세균감염을 통제하므로, 공기 중의 결핵균을 들이마신다고 해서 결핵에 걸리지는 않습니다. 세균이 체내에 살아 있지만 활동하지는 않습니다. 이것을 비활동성 결핵이라고 하며, ‘결핵 감염’ 또는 ‘잠재성 결핵’이라고도 합니다. 비활동성 결핵에 걸린 사람은 발병하지 않으며, 다른 사람에게 결핵을 전염시키지도 않습니다.

## 활동성 결핵이란 무엇인가?

몸의 면역체계가 결핵균의 성장을 막지 못할 경우에 활동성 결핵이 발병합니다. 증상은 다음과 같습니다:

- 기침
- 피 또는 가래가 나오는 기침
- 발열
- 식은땀
- 체중감소
- 피로

활동성 결핵은 폐 또는 기도에 감염될 경우 전염성이 됩니다. 다른 신체부위에 감염되었을 경우에는 전염성이 없습니다.

## 비활동성 결핵이 활동성 결핵으로 발전할 수 있나?

예, 몸의 면역체계가 결핵균의 성장을 막지 못할 경우, 비활동성 결핵이 활동성 결핵으로 발전할 수 있습니다. 결핵에 감염된 시점에서 2년 내에 활동성 결핵이 발병할 가능성은 약 5%입니다. 이 2년이 지나면, 평생 동안 활동성 결핵이 발병할 가능성은 약 5%입니다.

## 어떤 사람이 활동성 결핵에 걸릴 수 있나?

아동 및 노인, 스트레스를 많이 받는 사람, 여러 가지 질병과 관련하여 면역기능이 약한 사람 등은 활동성 결핵이 발병할 가능성이 큼니다.

활동성 결핵 발병 사례는 보건국에서 철저하게 조사합니다. 장기간 결핵균에 노출된 사람은 결핵 피부반응 검사를 받는 것이 바람직합니다.

## 결핵 피부반응 검사란 무엇인가?

미량의 투베르쿨린 단백질 용액을 팔에 주사한 다음, 2-3일 뒤에 주사 부위를 검사합니다. 반응이 있을 경우에는 그 정도를 측정합니다. 특정 크기 이상의 반응만 결핵 감염 양성으로 간주됩니다.

## 양성 피부반응은 뭘 뜻하나?

양성 반응은 언젠가 어떤 경로를 통해 결핵균에 감염되었음을 뜻합니다. 활동성 결핵 여부를 확인하기 위해, 의사가 흉부 엑스레이 촬영, 가래 표본 채취 등의 추가 검사를 합니다. 비활동성 결핵 및 활동성 결핵 모두 양성 반응을 일으킵니다.

결핵은 예방할 수 있으며 치료 및 완치가 가능합니다.

**치료**

대부분의 경우, 활동성 결핵을 치료하고 활동성 결핵이 더 이상 발전하지 않도록 막을 수 있는 항생제를 투여할 수 있습니다. 가장 일반적으로 쓰이는 결핵 치료제는 이소니아지드(Isoniazid - INH), 피라진아미드(Pyrazinamide - PZA), 리팜핀(Rifampin), 에탐부톨(Ethambutol) 등입니다. 비활동성 결핵에 감염되었을 경우, 활동성 결핵 발병 가능성을 줄여주는 ‘프로필락시스(prophylaxis)’라는 약을 의사의 처방에 따라 9-12개월 복용해야 할 수도 있습니다.

**온타리오 주에서는 모든 결핵 치료제가 무료로 공급됩니다. 가정의가 보건국에 치료제를 주문할 수 있습니다.**

**HIV-결핵 동시 감염**

HIV는 면역체계를 약화시킴으로써 결핵균에 대한 저항력을 저하시키는 바이러스입니다. 세계적으로, HIV에 감염된 사람의 경우 결핵으로 인한 사망률이 가장 높습니다. 그러므로 결핵 및 HIV에 감염된 사람은 이 두 가지 질병에 대한 교육을 받고 되도록 빨리 치료를 받아야 합니다.

**약물내성 결핵**

약물내성 결핵은 가장 일반적으로 쓰이는 치료제에 반응하지 않습니다. 활동성 결핵 환자가 적절한 약물치료를 받지 않을 경우, 결핵균이 약물에 대한 내성이 생길 수 있습니다. 그리고 이 약물내성 결핵을 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니다. 약물내성 결핵의 등급은

진세계적으로 다양하며, 치료가 매우 어려운 경우도 있습니다. 따라서 결핵 치료를 처방된 대로 복용하는 것이 매우 중요합니다.

상세 정보 안내:  
미들섹스-런던 보건국  
전염병통제부

**The Infectious Disease Control Team  
Middlesex-London Health Unit  
519-663-5317 구내번호 2330**

**자원 안내**

결핵퇴치 국제협력사업단  
(Stop TB Partnership)  
[www.stoptb.org](http://www.stoptb.org)

세계보건기구

(World Health Organization)  
[www.who.int/en/](http://www.who.int/en/)

캐나다 공중보건국

(Public Health Agency of Canada)  
[www.publichealth.gc.ca](http://www.publichealth.gc.ca)

캐나다 폐협회

(Canadian Lung Association)  
[www.lung.ca](http://www.lung.ca)

런던 에이즈위원회

(AIDS Committee of London)  
[www.aidslondon.com](http://www.aidslondon.com)

**Middlesex-London Health Unit**

50 King St., London, ON N6A 5L7

tel: (519) 663 - 5317 • fax: (519) 663 - 9581

[health@mlhu.on.ca](mailto:health@mlhu.on.ca)

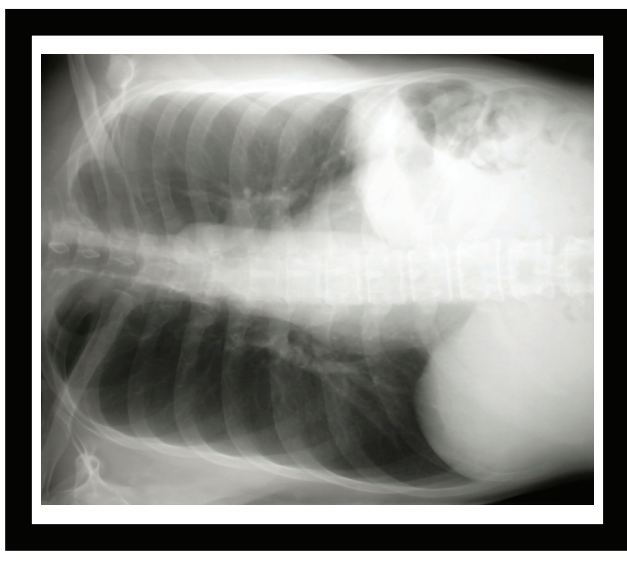
Strathroy Office - Kenwick Mall

51 Front St. E., Strathroy ON N7G 1Y5

tel: (519) 245 - 3230 • fax: (519) 245 - 4772

**결핵**

옛날에나 있던  
질병이 아닙니다



**결핵의 진실**