

Renseignements sur les vaccins Comirnaty® de Pfizer-BioNTech et Spikevax® de Moderna contre la COVID-19

Ce document ne contient que des renseignements de base. Il ne vise pas à remplacer les conseils d'un médecin, un diagnostic ou un traitement. Lisez ces renseignements attentivement avant de recevoir le vaccin pour vous assurer d'avoir les réponses à toutes vos questions.

Qu'est-ce que la COVID-19?

- La COVID-19 est une infection causée par un coronavirus, soit le SRAS-CoV-2. Elle se transmet lorsqu'une personne infectée tousse, éternue, chante, parle et respire.
- Certaines personnes atteintes de la COVID-19 n'ont aucun symptôme, tandis que d'autres présentent des symptômes qui vont de légers à graves, notamment une toux, un essoufflement, de la fièvre, des frissons, de la fatigue et la perte de l'odorat ou du goût.

Comment les vaccins Comirnaty® de Pfizer-BioNTech et Spikevax® de Moderna protègent-ils contre la COVID-19?

- Les vaccins présentent à l'organisme quelque chose qui ressemble au virus pour que le système immunitaire apprenne à bâtir sa propre protection naturelle contre le virus.
- Ces deux vaccins contre la COVID-19 utilisent l'ARN messager (ARNm) pour dire à l'organisme de produire une protéine du coronavirus, ce qui déclenche la réponse immunitaire naturelle de l'organisme et lui permettra, au besoin, de reconnaître le virus et de le combattre.
- Important : les vaccins à ARNm ne contiennent pas le virus vivant et ne peuvent donc pas transmettre l'infection.

Est-ce que le vaccin contre la COVID-19 est efficace?

- Les deux vaccins contre la COVID-19 sont efficaces (94-95 %). Ils offrent une protection contre la COVID-19 symptomatique confirmée en laboratoire chez les personnes qui ont reçu le nombre de doses recommandé du vaccin.
- Des recherches sont en cours pour déterminer la durée de la protection et pour savoir si le fait qu'une personne est vaccinée protège les personnes qu'elle côtoie contre la maladie.

À qui est destiné le vaccin contre la COVID-19?

- Pour être admissible à la vaccination, il faut faire partie du groupe d'âge autorisé à recevoir le vaccin.
 - Consultez le site Web du Bureau de santé de Middlesex-London pour obtenir les renseignements les plus récents sur l'âge d'admissibilité au vaccin : <https://www.healthunit.com/covid-19-vaccine> (en anglais seulement).
- On encourage les personnes en bonne santé ainsi que celles qui sont à risque accru de complications graves de la COVID-19 à recevoir le vaccin. Le vaccin est sécuritaire pour :
 - les personnes enceintes ou qui allaitent;
 - les personnes qui ont un trouble auto-immun ou qui sont immunodéprimées en raison d'une maladie ou d'une thérapie (ces personnes devraient discuter avec leur fournisseur de soins de santé du meilleur moment de se faire vacciner).

Les personnes de 12 ans ou plus peuvent recevoir le vaccin contre la COVID-19 n'importe quand (y compris le même jour qu'un vaccin autre que celui contre la COVID-19).

Dans le cas des enfants de 5 à 11 ans qui ont reçu récemment un vaccin autre que celui contre la COVID-19 (p. ex. le vaccin antigrippal) ou qui doivent en recevoir un, il faut consulter les recommandations les plus récentes concernant l'espacement des doses.

Les groupes ci-dessous devraient retarder la vaccination et ne pas se présenter à une clinique.

- Les personnes chez qui on a confirmé ou chez qui on soupçonne une infection au SRAS-CoV-2 et qui se sont fait dire de s'isoler.
- Les personnes qui ont des symptômes de la COVID-19; elles devraient suivre les directives de santé publique et terminer leur période d'isolement.
- Les personnes qui ont reçu un diagnostic de myocardite ou de péricardite après une dose précédente d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19; elles devraient discuter de la vaccination avec leur fournisseur de soins avant de recevoir une autre dose.

Renseignements pour les personnes qui ont des allergies

- Les personnes qui ont des allergies non associées aux ingrédients des vaccins contre la COVID-19, à d'autres vaccins ou aux médicaments injectables peuvent recevoir le vaccin.
- Les personnes qui ont eu une réaction allergique immédiate après avoir reçu une dose précédente d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19, un vaccin autre que celui contre la COVID-19 ou d'autres thérapies injectables, ou celles qui ont eu une réaction allergique grave à n'importe quel composant des vaccins devraient discuter avec un allergologue-immunologue des choix qui s'offrent à elles en qui concerne la vaccination contre la COVID-19. Votre fournisseur de soins primaires peut vous mettre en rapport avec un allergologue-immunologue au besoin.

Comment administre-t-on le vaccin?

- Le vaccin est administré par injection dans le muscle du haut du bras (deltoïde).

Combien de doses du vaccin faut-il recevoir?

- On recommande deux doses de vaccin à ARNm contre la COVID-19. L'intervalle entre les deux doses varie selon le vaccin.
- Certaines populations peuvent maintenant recevoir une dose de rappel. C'est le ministère de la Santé qui établit l'admissibilité aux doses au-delà de la série vaccinale primaire. Vous trouverez les critères et les recommandations à jour à <https://www.healthunit.com/covid-19-vaccine>.

Quels sont les effets secondaires des vaccins contre la COVID-19?

- Des études sur les vaccins contre la COVID-19 ont révélé que les effets secondaires graves sont très rares.
- Comme c'est le cas pour tous les vaccins et les médicaments, les vaccins contre la COVID-19 peuvent provoquer des effets secondaires. Dans bien des cas, les effets secondaires après une vaccination sont un signe que l'organisme est en train de bâtir une protection contre le virus. Les effets secondaires associés aux vaccins contre la COVID-19 sont habituellement légers et disparaissent sans traitement. Figurent parmi les effets secondaires courants une douleur, une rougeur ou une enflure au point d'injection, de la fatigue, un mal de tête, des douleurs musculaires ou articulaires, des frissons, une faible fièvre et une enflure des ganglions.
- Néanmoins, un très petit nombre de cas de myocardite et de péricardite (inflammation de différentes parties du cœur) ont été signalés après l'administration du vaccin contre la COVID-19. La plupart des cas sont survenus dans la semaine suivant la vaccination et les symptômes étaient légers et de courte durée.
- Les réactions allergiques graves sont rares, mais peuvent se produire. Le personnel de toutes les cliniques est prêt à traiter toute réaction allergique grave qui pourrait survenir.
- Les gens recevront d'autres renseignements sur les effets secondaires possibles au moment de la vaccination. On leur indiquera aussi quand recevoir de l'aide, au besoin, et à quel endroit.

Pour obtenir renseignements et ressources, allez à <https://www.healthunit.com/covid-19-vaccine>.