

Molluscum contagiosum

Qu'est-ce le molluscum contagiosum

Le molluscum contagiosum est une infection de la peau causée par un poxvirus. Cette infection est plus courante chez les enfants de moins de 10 ans, mais n'importe qui peut en être atteint.

Quels sont les symptômes?

- L'infection à molluscum se caractérise par de petites bosses présentant une dépression au milieu. Les bosses peuvent apparaître n'importe où sur le corps. Chez les enfants, elles se manifestent le plus souvent sur le visage, le haut du corps et les bras.
- Les bosses apparaissent habituellement de deux à sept semaines après le contact avec le virus, mais il peut falloir jusqu'à six mois.
- En règle générale, les bosses sont petites (2-5 mm) et arrondies et présentent une dépression au milieu. Elles sont rose blanchâtre et habituellement indolores.

Les bosses qui surviennent sur la peau sont attribuables à toutes sortes de causes et seul un professionnel de la santé peut diagnostiquer le molluscum contagiosum.

Comment se transmet-il?

- Les personnes ayant contracté l'infection cutanée peuvent transmettre la maladie à d'autres parties de leur corps en touchant ou en grattant les bosses, puis en touchant une autre partie du corps.
- Le virus peut aussi être transmis aux autres par les moyens suivants :
 - le contact direct avec les bosses;
 - le contact avec des objets qui portent le virus, comme les serviettes, les vêtements et les jouets.

Quand l'enfant atteint de molluscum contagiosum peut-il retourner à la garderie ou à l'école?

Il n'est pas nécessaire d'exclure de la garderie ou de l'école les enfants ayant le molluscum contagiosum. Les bosses non couvertes par les vêtements devraient être recouvertes d'un pansement. Si possible, on devrait aussi recouvrir les bosses chez les enfants qui ont des bosses dans la région des sous-vêtements ou de la couche et qui ont besoin d'aide pour aller aux toilettes.

Traitement

- Habituellement, on ne traite pas les enfants qui présentent une seule lésion ou ceux qui présentent des lésions parsemées un peu partout. Dans la plupart des cas, le molluscum contagiosum se guérit, sans traitement, au bout de 6 à 12 mois.
- Si les symptômes sont préoccupants, le médecin pourrait éliminer les bosses par le froid au moyen d'azote liquide, éliminer le liquide à l'intérieur des bosses ou avoir recours à un traitement au laser. Il pourrait parfois prescrire des onguents ou des médicaments.

Prévention

- **Un bon lavage des mains** est la meilleure façon de prévenir la transmission du molluscum contagiosum.

Un bon lavage des mains comprend six étapes :

- **Se mouiller les mains** sous l'eau courante tiède;
- **Appliquer du savon liquide;**
- **Faire mousser en frottant les mains pendant 20 secondes;**
- **Rincer** sous l'eau courante;
- **Sécher** les mains avec un essuie-tout;
- **Utiliser l'essuie-tout pour fermer les robinets.**

Vous pouvez utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool en plus de vous laver les mains.

- **Appliquer le désinfectant sur les mains.** Une quantité de la taille de l'ongle du pouce est suffisant.
 - **Se frotter les mains ensemble jusqu'à ce que l'alcool se soit évaporé.** Les mains seront sèches au bout d'environ 15 secondes.
- **Ne pas toucher ou gratter les bosses et ne pas jouer pas avec elles.** La personne infectée devrait éviter de gratter les bosses et les ampoules sur sa propre peau et celle des autres.
 - **Recouvrir les bosses.** Il est important de couvrir les bosses de vêtements ou d'un pansement pour prévenir le contact avec elles.
 - **Éviter les sports de contact, les activités qui nécessitent le partage de matériel et la natation ou faire preuve de prudence.** Pour prévenir la propagation de l'infection à d'autres :
 - Les personnes atteintes du molluscum ne devraient pas pratiquer de **sports de contact** à moins que les vêtements ou les pansements couvrent toutes les bosses. La lutte, le basket-ball et le football sont des exemples de sports de contact.
 - Il faut aussi éviter les activités qui nécessitent **le partage de matériel** à moins que les bosses soient recouvertes. Les casques, les gants de baseball et les ballons sont des exemples d'articles susceptibles d'être partagés.
 - Il faut éviter **la natation** à moins que toutes les bosses puissent être recouvertes d'un pansement étanche. Les articles personnels (comme les serviettes, les lunettes et les maillots de bain) ne devraient pas être partagés. On ne devrait utiliser les autres articles et matériel (comme les planches et les jouets pour l'eau) que lorsque toutes les bosses sont recouvertes de vêtements ou de pansements étanches.

Pour en savoir plus long, communiquez avec le Service des maladies transmissibles et de la santé sexuelle au 519 663-5317, poste 2330, ou visitez www.healthunit.com.

Adaptation de :

Site Web de Centres for Disease Control and Prevention, "Molluscum contagiosum Frequently Asked Questions for Everyone". Consulté le 22 novembre 2006, www.cdc.gov/ncidod/dvrd/molluscum/faq/everyone.htm.

janvier 2007