

### À quoi ressemble l'engagement des parents à l'école?

Les parents jouent un rôle important en appuyant la santé et l'apprentissage de leur enfant à l'école. De nombreuses études révèlent que les enfants ont un meilleur rendement, adoptent des comportements plus sains et ont de meilleures habiletés sociales lorsque leurs parents participent à des activités à l'école de leur enfant.

#### **Voici 5 manières pour les parents de montrer leur engagement...**

1. Manifestez de l'intérêt! Participez aux activités de votre enfant.
2. Donnez l'exemple d'une conduite respectueuse et coopérative et d'un comportement positif. Nos enfants nous observent!
3. Parlez à votre enfant de sa journée à l'école.
4. Portez attention à ses devoirs et aidez-le à accomplir ceux qui exigent la participation de la famille.
5. Entrez en contact régulièrement avec l'enseignant de votre enfant.

***Message de l'infirmière de la santé publique***