

Les oxyures

Que sont les oxyures?

Les oxyures sont de minuscules vers blancs (*enterobius vermicularis*) qui vivent dans l'intestin. Ils ressemblent à des petits fils blancs et sont à peu près de la longueur d'une agrafe.

Pendant que la personne infectée dort, les oxyures femelles quittent l'intestin et sortent de l'anus pour déposer leurs oeufs sur la peau autour de l'anus.

Qui est à risque?

Les personnes de tout âge et de tout niveau socio-économique peuvent être infectées. L'oxyurose touche le plus souvent les enfants d'âge scolaire et préscolaire (y compris ceux qui fréquentent une garderie) et les personnes qui vivent en établissement ainsi que les membres de la famille et les soignants des personnes infectées. Les chats et les chiens ne transmettent pas les oxyures.

Comment les oxyures se propagent-ils?

L'oxyurose se transmet par voie fécale-orale, c'est-à-dire par le transfert d'oeufs infectieux d'oxyures de l'anus à la bouche, soit directement par la main, soit indirectement par les vêtements, la literie, les aliments ou autres articles (jouets, etc.) contaminés.

Les oxyures se propagent habituellement d'un enfant à l'autre ou d'un enfant infecté aux membres de sa famille. Lorsqu'un enfant infecté se gratte l'anus, des œufs d'oxyures peuvent se déposer sur ses mains et sous ses ongles et ainsi se transmettre. Les œufs d'oxyures peuvent survivre sur les vêtements, la literie et les jouets pendant plus de deux semaines. Ceux-ci peuvent également être une source d'exposition à l'oxyurose.

Quels sont les symptômes?

Souvent, il n'y a aucun signe d'infection. Les démangeaisons accompagnées de grattage autour de l'anus sont le symptôme le plus courant. Chez les enfants, un sommeil agité et l'irritabilité peuvent aussi se manifester.

Comment pose-t-on le diagnostic?

La meilleure façon de vérifier si un enfant a des oxyures consiste à examiner la région anale de l'enfant deux ou trois heures après qu'il s'est endormi pour y déceler des vers. Votre fournisseur de soins pourrait aussi vous recommander de procéder au « test du ruban adhésif ». Pour se faire, on applique, puis retire un ruban adhésif sur la peau autour de l'anus. Les œufs d'oxyures collent au ruban, ce qui permet ensuite de les identifier au microscope.

Quel est le traitement?

Dans la plupart des cas, l'infection est sans gravité et peut être traitée à l'aide de médicaments pris par voie orale. Après la dose initiale, il faut prendre une autre dose deux semaines plus tard pour réduire le risque de réinfection. Même si on n'a décelé la présence d'oxyures seulement chez un membre de la famille, il est important que tous les membres de la famille se fassent traiter en même temps. Les personnes infectées devraient prendre une douche tous les matins et bien se laver la région anale, ce qui permet d'enlever beaucoup d'oeufs.

Comment prévenir la transmission de l'infection et la réinfection?

- Le **lavage soigneux des mains** après être allé aux toilettes et avant de manger est le meilleur moyen de prévenir la transmission de l'infection.
La meilleure technique de lavage des mains comporte six étapes :
 - **Se mouiller les mains** sous l'eau courante tiède;
 - **Appliquer du savon liquide;**
 - **Faire mousser en frottant les mains pendant 20 secondes;**
 - **Rincer** sous l'eau courante;
 - **Sécher** les mains avec un essuie-tout;
 - **Utiliser l'essuie-tout pour fermer les robinets.**
- Gardez les ongles courts et encouragez les enfants à ne pas se ronger les ongles ou se sucer le pouce.
- Dissuadez-les de se gratter la région anale.
- Tous les matins, faites prendre une douche à la personne infectée, car cela permet d'enlever beaucoup d'oeufs. S'il n'est pas possible de lui faire prendre une douche, faites-lui prendre un bain debout dans la baignoire pour éviter que de l'eau contaminée ne se retrouve dans sa bouche.
- Ne partagez pas les serviettes et les débarbouillettes. Lavez-les dans la laveuse à l'eau chaude et faites-les sécher dans la sècheuse à température élevée.
- Il faut changer et laver les sous-vêtements et les pyjamas tous les jours. La literie devrait être changée et lavée régulièrement, surtout après chaque traitement. Lavez ces articles dans la laveuse à l'eau chaude et faites-les sécher dans la sècheuse à température élevée. Ne secouez pas la literie souillée, car vous pourriez ainsi disperser les oeufs.
- Les oeufs sont sensibles à la lumière. Ouvrez donc les rideaux et les stores le jour.
- Les enfants peuvent retourner à la garderie après le début du traitement. Veillez à ce que les enfants aient les ongles propres et bien taillés.

Pour en savoir plus long, communiquez avec la Division des maladies transmissibles au 519 663-5317, poste 2330, ou visitez www.healthunit.com.

Adaptation de :

Site Web des Centers for Disease Control and Prevention. « Pinworm Fact Sheet ». Consulté le 22 février 2010.
www.cdc.gov/NCIDOD/dpd/parasites/pinworm/factsht_pinworm.htm

Heymann, D.L. *Control of Communicable Diseases Manual* (19^e édition.) Washington, D.C., American Public Health Association, 2008.

Also available in English

Février 2010