

头虱资料

- 头虱不会飞、跳或蹦。它们在头和头接触时从一个头爬到另一个头上。
- 头虱只生活在人的头上 - 不生活在动物身上。
- 头虱与肮脏或干净无关。
- 头虱不会在头上存活太久，因此无需进行大动干戈的清洗。
- 每个人都有可能染上头虱。
- 在检查时，您可能看不到活的虱子，因为它们行动非常迅速。



虱子的放大图

实际

大图 -

实际

有问题吗？

请致电您当地的卫生局。

埃尔金-圣托马斯: 519- 631-9900

或 1-800-922-0096

www.elginhealth.on.ca



米德尔塞克斯-伦敦: 519-663-5317

内线 3064

斯特拉斯罗伊: 519-245-3230

亦提供法文版本

www.healthunit.com



牛津: 519-539-9800 内线 214

或 1-800-755-0394

www.county.oxford.on.ca



公共卫生

2010.04

头虱指南



主动控制局面！

保持镇静—不要惊慌！

遵循以下步骤：

- 检查所有家人头上是否有虱卵及虱子。
- 在明亮的窗前、到户外日光下或在日光灯下检查头上。
- 检查整个头部。许多时候您需要拨开头发逐根检查。
- 查看是否有微小的白色椭圆形虫蛋（虱卵）粘在头发上。
- 检查后脑及耳后的头发。虱卵通常产在这些地方。
- 检查时注意虱卵不会掉落。如果会，则可能是头屑。

当您发现头虱

- 告诉您孩子的学校、托儿所、保姆及孩子玩伴的家长。
- 只对染上虱子/虱卵的家人进行施药治疗。
- 下列情况下，在进行防虱药物治疗前，请事先征求医生意见：
 - 您怀孕或哺乳期间
 - 不到 2 岁的幼童。
- 用指甲或特制的虱子篦梳剔除**所有虱卵**，每次梳理几根头发。该药物治疗**不会**根除所有虱卵，而只会杀死一些。
- 在第二次治疗前，您可能发现新孵出的虱子。尽量用手将它们剔除。**7 天之内**不要再次治疗。

治疗

- **仔细遵照产品说明！**
- 在施用防虱药物时，请戴橡胶或塑胶手套，以减少接触化学药品。
- 在水槽上施药（不要在浴缸或淋浴中）。
- 在施药时，用毛巾蒙住眼睛，因为防虱药物有刺激性。
- 两次施药中间不要洗头。这样会提高药效。
- 有必要间隔一周两次施药，因为：
 - 第一次施药会杀死所有的活虱子，但只会杀死一半左右的未孵虱子
 - 第二次施药会杀死所有新孵出的虱子