

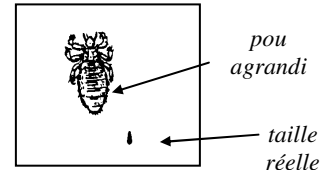
# POUX DE TÊTE

## Renseignements

Les poux de tête sont transmis principalement au contact des têtes. Pour s'en débarrasser, il faut procéder à deux traitements, à un intervalle d'une semaine et enlever les lentes tous les jours. Pour limiter la transmission des poux, il est essentiel d'informer les contacts intimes de l'infestation.

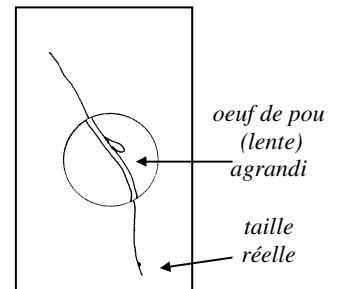
### Comment mon enfant a-t-il eu des poux de tête?

- ❑ Les poux de tête sont désagréables, mais ils ne causent pas de problèmes de santé. Ils n'ont rien à voir avec un manque de propreté.
- ❑ Les poux de tête sont transmis principalement au contact des têtes, lorsque les têtes des enfants se touchent pendant les activités quotidiennes.
- ❑ Les poux de tête ne peuvent ni sauter ni voler, mais ils passent rapidement d'une tête à une autre en rampant.



### Quels en sont les symptômes?

- ❑ Les personnes qui ont des poux de tête ont souvent des démangeaisons. Parfois il n'y a aucun symptôme. Les poux de tête bougent rapidement et tendent à prendre la couleur des cheveux. Il se peut que vous n'en voyiez jamais un, mais si vous en voyez un, il sera de la taille d'une graine de sésame.
- ❑ Cherchez les lentes (très petits oeufs), qui peuvent ressembler aux pellicules. Par contre, elles sont bien collées aux cheveux près du cuir chevelu et ne peuvent pas être enlevées d'une pichenotte.
- ❑ Vous les trouverez souvent dans la nuque du cou, et derrière les oreilles, mais elles peuvent être n'importe où sur la tête. Elles sont blanc-grisâtre, de forme ovale et de la même taille qu'une demi-tête d'épingle.



### Que devrais-je faire?

- ❑ **Demeurez calme.** Vous pouvez vous débarrasser des poux, mais cela prend du temps.
- ❑ Vérifiez la tête de chaque membre de la famille. **Traitez seulement ceux et celles qui ont des lentes ou des poux.**
- ❑ Procurez-vous un produit contre les poux auprès de votre pharmacie. Certains produits peuvent nuire à la santé des enfants de moins de deux ans, des femmes enceintes, des femmes qui allaitent et des personnes qui ont des allergies. Téléphonnez à votre médecin si vous avez des préoccupations.
- ❑ Suivez attentivement les directives du produit. Normalement, on recommande deux traitements à une semaine d'intervalle.
- ❑ Portez des gants en caoutchouc ou en plastique pour éviter l'exposition aux produits chimiques ou lavez-vous bien les mains immédiatement après avoir utilisé le produit.
- ❑ **Enlevez toutes les lentes**, car il y en a parfois qui survivent au traitement. Utilisez vos doigts ou un peigne conçu particulièrement pour enlever les poux et n'oubliez pas que chercher les lentes, ça prend du temps!

### Faut-il prendre d'autres mesures?

- ❑ Pendant deux semaines après le traitement, vérifiez la tête des membres de votre famille chaque jour pour y déceler les lentes et les enlever, le cas échéant. Faites-le ensuite chaque semaine pendant toute l'année.
- ❑ Avisez l'école ou la garderie que fréquente votre enfant, sa gardienne, les parents de ses amis et d'autres contacts intimes afin que les autres familles puissent agir, au besoin. Elles pourront ainsi s'occuper d'un problème potentiel promptement et augmenter la possibilité que votre enfant retourne à un milieu sans poux.
- ❑ Il n'est pas nécessaire de nettoyer la maison à fond ou d'utiliser un insecticide à vaporiser.
- ❑ Vous pouvez laver les peignes, les brosses, les vêtements, les taies d'oreillers et les serviettes à l'eau chaude ou les sécher au cycle chaud de la sècheuse pour tuer tout pou vivant.

**Pour obtenir plus de renseignements, appelez :**



**Elgin-St. Thomas Health Unit**  
(519) 631-9900  
Site Web : [elginhealth.on.ca](http://elginhealth.on.ca)



**Bureau de santé de Middlesex-London**  
Ligne de renseignements  
(519) 663-5317, poste 3064  
Site Web : [healthunit.com](http://healthunit.com)



**Oxford County Board of Health**  
Promotion de la santé  
(519) 539-9800, poste 214 ou  
1 800 755-0394  
Site Web : [county.oxford.on.ca/publichealth](http://county.oxford.on.ca/publichealth)