

Le rotavirus

Qu'est-ce qu'une infection au rotavirus?

Le rotavirus est un virus courant qui infecte les intestins et qui provoque la diarrhée et des vomissements chez les nourrissons et les jeunes enfants. Les éclosions sont courantes dans les milieux où les enfants sont à proximité les uns des autres, par exemple les hôpitaux et les garderies. Ce virus peut aussi provoquer la diarrhée chez les personnes âgées et, à l'occasion, causer la diarrhée du voyageur chez les adultes en bonne santé.

Figurent parmi les symptômes des vomissements suivis d'une diarrhée et d'une légère fièvre. La maladie dure habituellement de quatre à six jours.

Comment se transmet le rotavirus?

Le virus se trouve dans le tractus intestinal et se transmet le plus souvent aux autres quand les personnes infectées ne se lavent pas bien les mains après être allées aux toilettes. Comme le virus peut aussi être présent dans les voies respiratoires, il pourrait se transmettre par la toux et les éternuements.

Il faut habituellement de 24 à 72 heures pour que les symptômes apparaissent après qu'une personne a été en contact avec le rotavirus. Les personnes infectées peuvent transmettre le virus pendant qu'elles sont malades et pourraient transmettre l'infection jusqu'à huit jours après la disparition des symptômes.

Le traitement

Il n'y a pas de traitement contre l'infection au rotavirus. On n'utilise pas d'antibiotiques pour traiter les infections causées par des virus. Dans certains cas, les vomissements et la diarrhée causés par le rotavirus peuvent devenir si intenses qu'ils entraînent la déshydratation. Il est donc important que les personnes atteintes boivent beaucoup de liquides.

Prévention

- **Un bon lavage des mains** est le meilleur mode de prévention. Assurez-vous de bien vous laver les mains après être allé aux toilettes, avoir changé une couche, avoir aidé quelqu'un à aller aux toilettes, avant de préparer de la nourriture, etc.).
- Les visiteurs à un établissement de soins de santé ou à une garderie devraient se laver les mains ou utiliser un désinfectant à base d'alcool à leur arrivée et à leur départ.

Un bon lavage des mains comprend six étapes :

- **Se mouiller les mains** sous l'eau courante tiède;
- **Appliquer du savon liquide;**
- **Faire mousser en frottant les mains pendant 20 secondes;**
- **Rincer** sous l'eau courante;
- **Sécher** les mains avec un essuie-tout;
- **Utiliser l'essuie-tout pour fermer les robinets.**

www.healthunit.com

Si vos mains ne sont pas visiblement sales, vous pouvez utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

- **Appliquer le désinfectant sur les mains.** Une quantité de la taille de l'ongle du pouce devrait suffire.
 - **Se frotter les mains ensemble jusqu'à ce que l'alcool se soit évaporé.** Les mains seront sèches au bout d'environ 15 secondes.
- **Les personnes qui ont la diarrhée ou des vomissements devraient être isolées.**
 - Les enfants ne devraient pas fréquenter la garderie quand ils vomissent ou qu'ils ont la diarrhée et devraient rester chez eux au moins 24 heures après la disparition des symptômes. S'il y a une écloison à la garderie, c'est-à-dire que plusieurs enfants sont malades en même temps, les enfants malades devraient attendre 48 heures après que les symptômes ont disparu avant de réintégrer la garderie.
 - Les personnes qui manipulent la nourriture pour le grand public et qui vomissent ou ont la diarrhée doivent attendre au moins 24 heures après la disparition des symptômes avant de reprendre leurs tâches liées à la manipulation d'aliments.
 - **Nettoyez et désinfectez**, tous les jours, les surfaces dans la salle de bain et toutes les surfaces sur lesquelles on pose les mains.
 - Dans les garderies et les établissements de soins de santé, la fréquence des nettoyages doit être augmentée lors d'une écloison d'infections au rotavirus. Le rotavirus résiste à bon nombre de désinfectants couramment utilisés, mais est inactivé par le chlore (agent de blanchiment).
 - Il est recommandé d'utiliser une solution de blanchiment 1 : 50 (environ 1 000 ppm), laquelle contient 100 ml (7 c. à soupe) d'agent de blanchiment et 5 000 ml (20 tasses) d'eau. L'agent de blanchiment est le plus efficace sur les surfaces propres.
 - **Débarrassez-vous correctement des matières fécales et des matières contaminées par les excréments.**
 - **La vaccination** – Au Canada, deux vaccins oraux, soit RotaTeq® et Rotarix^{MD}, peuvent être administrés aux enfants de moins de 32 semaines. Le vaccin Rotarix est financé par l'État. Il comporte deux doses, administrées oralement. La première dose doit être administrée avant l'âge de 15 semaines et la deuxième avant l'âge de 24 semaines. Les deux vaccins offrent une protection contre les vomissements et la diarrhée causés par le rotavirus. Ils ne protègent pas contre la diarrhée ou les vomissements attribuables à toute autre cause. Vous pouvez discuter de ces vaccins avec votre médecin ou une infirmière de la santé publique.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, appelez l'Équipe de lutte contre les maladies infectieuses au 519 663-5317, poste 2330, ou visitez le www.healthunit.com.

Référence :

Société canadienne de pédiatrie . *Des recommandations quant à l'usage des vaccins antirotavirus chez les nourrissons*, 2015. Récupéré du site www.cps.ca/fr/documents/position/vaccins-antirotavirus.

Heymann, D.L. *Control of Communicable Diseases Manual*, 20^e édition, Washington, D.C., American Public Health Association, 2015.

Date de création : Janvier 2007

Date de révision : Juillet 2015