

# Renseignez-vous et ajoutez des jeux!

## Sites Web sur l'activité physique

Organisme	Site Web	Description
Alliance de vie active pour les Canadiens/Canadiennes ayant un handicap.	<a href="http://www.ala.ca">www.ala.ca</a>	Organisme national. Ressources et activités favorisant l'inclusion des personnes ayant un handicap.
Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (ICRCPMV)	<a href="http://www.cflri.ca">www.cflri.ca</a>	Recherches et renseignements permettant de favoriser le bien-être grâce à d'un mode de vie actif. Statistiques et données actuelles sur la condition physique.
Parachute	<a href="http://www.parachutecanada.org">www.parachutecanada.org</a>	Les programmes et les interventions de Parachute, organisme créé par la fusion de Communautés sécuritaires Canada, SécuriJeunes Canada, SAUVE-QUI-PENSE et Pensez d'Abord Canada, visent à aider les Canadiens et les Canadiennes à réduire leurs risques de blessures.
Bureau de santé de Middlesex-London	<a href="http://www.healthunit.com">www.healthunit.com</a>	Renseignements et ressources sur l'activité physique pour les enfants d'âge scolaire.
Ville de London	<a href="http://www.london.ca">www.london.ca</a>	Renseignements sur divers programmes et services municipaux.
La Société canadienne de physiologie de l'exercice	<a href="http://www.csep.ca">www.csep.ca</a>	Directives canadiennes en matière d'activité physique et de comportement sédentaire.
Association pour la santé et l'éducation physique de l'Ontario (ASEPO)	<a href="http://www.ophea.net">www.ophea.net</a>	Leadership, défense des intérêts, ressources et projets favorisant l'activité physique et la santé.