

Rapport de surveillance de la grippe - 2012-2013 Mise à jour sur la situation et les enjeux

Le 18 décembre 2012

Du 11 au 17 décembre 2012 (en fin de journée), 38 nouveaux cas de grippe A confirmés en laboratoire ont été signalés au Bureau de santé. Parmi ces cas, il y a eu 15 hospitalisations et aucun décès. Toutefois, il faut souligner que le signalement des décès pourrait être incomplet. Quatre nouvelles éclosions de grippe A ont été déclarées dans des foyers de soins de longue durée/maisons de retraite, ce qui porte à huit le nombre d'éclosions de grippe en établissement (sept dans des foyers de soins de longue durée/maisons de retraite et une dans un hôpital de soins actifs). Parmi les 38 cas nouvellement signalés, dix sont associés à des éclosions de grippe dans ces établissements et quatre ont été recensés dans des établissements où une éclosion de grippe n'a pas été déclarée.

En date du 17 décembre 2012, 110 cas de grippe A confirmés en laboratoire ont été signalés dans la région de Middlesex-London ainsi qu'un cas de grippe B. Trente huit des cas de grippe A appartenaient au sous-type A (H3) et un au sous-type A (H1N1)pdm09. L'état vaccinal à l'égard de la grippe des cas nouvellement déclarés n'est pas disponible en ce moment, car un nombre élevé de cas nécessitent un suivi.

Santé publique Ontario rapporte que l'activité grippale a continué à augmenter en Ontario pendant la semaine du 2 au 8 décembre 2012, et qu'elle était la plus élevée dans le Sud-Ouest de l'Ontario, suivi du Centre-Ouest. La grippe A en est toujours principalement responsable. Depuis le début de cette saison grippale, le H3N2 est le sous-type du virus de la grippe A le plus courant.

Au Canada, depuis le début de septembre, on a procédé à la caractérisation antigénique de 71 virus grippaux. En tout, 51 virus de la grippe A(H3N2) étaient similaires à A/Victoria/361/2011 et 10 virus de type A(H1N1)pdm09 étaient similaires à A/California/07/09. Sept virus de type B étaient similaires à B/Wisconsin/01/2010 et trois étaient similaires à B/Brisbane/60/2008. Les composantes du vaccin contre la grippe pour la saison 2012-2013 sont le virus analogue à A/California/7/2009 (H1N1)pdm09, le virus analogue à A/Victoria/361/2011 (H3N2) et le virus analogue à B/Wisconsin/1/2010.

Il est important de continuer à promouvoir la vaccination auprès de vos patients, pensionnaires et membres du personnel. Il est encore possible de se faire vacciner contre la grippe aux séances de vaccination sans rendez-vous du Bureau de santé qui ont lieu comme suit :

50, rue King

- Les lundis, mercredis et vendredis, de 9 h à 16 h
- Le 1^{er} et 3^e mercredi de chaque mois, de 9 h à 19 h

Pendant la période des fêtes :

- Le lundi, 24 décembre, de 9 h à 11 h 30
- Le mercredi 26 décembre – fermé
- Le vendredi 28 décembre, de 9 h à 16 h
- Le lundi 31 décembre, de 9 h à 11 h 30
- Le mercredi 2 janvier, de 9 h à 19 h
- Le vendredi 4 janvier, de 9 h à 16 h

Kenwick Mall, Strathroy

- Le 1^{er} mardi de chaque mois, de 15 h 30 à 19 h 30

Pendant la période des fêtes :

- Le mardi 1^{er} janvier – fermé
- Le mardi 8 janvier, de 15 h 30 à 19 h 30

Il est encore possible de se faire vacciner contre la grippe aux cabinets de certains fournisseurs de soins ainsi qu'à certaines pharmacies. D'autres renseignements sur les endroits où il est possible de recevoir le vaccin contre la grippe se trouvent sur le site Web du Bureau de santé à www.healthunit.com/article.aspx?ID=10920.

Vous trouverez à la page 3 des mesures à prendre pour prévenir la transmission de la grippe.

Veuillez noter qu'il n'y aura pas d'autre rapport de surveillance de la grippe avant le début de 2013. Passez de joyeuses fêtes dans le bonheur et la santé et, nous l'espérons, sans grippe!

Annexe A
Sommaire des indicateurs pour la surveillance de la grippe dans la communauté
Le 18 décembre 2012

L'activité grippale dans la région de Middlesex-London est considérable et elle continue à augmenter comparativement aux semaines précédentes.

Indicateur	Données et tendances récentes	Commentaires
Données des services des urgences sur le pourcentage de patients ayant de la fièvre et une maladie respiratoire	À la hausse	Du 9 au 15 décembre, 13,1 % en moyenne des patients des services des urgences du London Health Sciences Centre (LHSC) et du Centre de soins d'urgence mineure du St. Joseph's Health Centre (SJHC) avaient de la fièvre et des symptômes respiratoires, ce qui représente une hausse par rapport au 12,2 % enregistré la semaine précédente. Le taux le plus élevé a été enregistré au service des urgences pédiatriques : 32,8 % des patients avaient de la fièvre et des symptômes respiratoires, ce qui est comparable au taux de 32,7 % enregistré la semaine précédente.
Signalement de l'absentéisme dans les écoles élémentaires (p. ex. absentéisme > 10 %)	À la hausse et élevé	Du 10 au 14 décembre, 25 écoles élémentaires des deux conseils scolaires de langue anglaise ont signalé un taux d'absentéisme moyen sur 5 jours supérieur à 10 %, une hausse comparativement à la semaine précédente quand 19 écoles ont signalé un taux d'absentéisme de plus de 10 %. Plusieurs écoles continuent à signaler des absences résultant de maladies pseudogrippales ainsi que de maladies semblables aux infections à norovirus, lesquelles entraînent de la diarrhée et des vomissements.
Cas confirmés en laboratoire	À la hausse et élevé	Du 11 au 17 décembre, on a signalé 38 cas de grippe A confirmés en laboratoire, y compris dix cas associés à des éclosions de grippe dans des établissements de soins de longue durée et quatre cas dans des établissements où une éclosion de grippe n'a pas été déclarée. Depuis le 1 ^{er} septembre, soit le début de la période de surveillance de l'activité grippale, on a signalé au Bureau de santé de Middlesex-London 111 cas de grippe confirmés en laboratoire (110 cas de grippe A et 1 cas de grippe B).
Hospitalisations	Nombre élevé, mais comparable à la semaine précédente	Depuis le dernier rapport, 15 personnes atteintes de grippe confirmée en laboratoire ont été hospitalisées. Jusqu'ici, 56 personnes atteintes de grippe confirmée en laboratoire ont été hospitalisées.
Décès		On n'a signalé aucun décès parmi les nouveaux cas de grippe confirmés en laboratoire. Depuis le début de la saison grippale, trois décès ont été signalés parmi les personnes ayant un cas de grippe A confirmé en laboratoire. Toutefois, il faut souligner que le signalement des décès pourrait être incomplet.
Éclosions dans les établissements de soins de longue durée et les établissements de soins actifs	À la hausse	Du 11 au 17 décembre, quatre nouvelles éclosions de grippe A ont été déclarées dans des établissements de soins de longue durée. Jusqu'ici, huit éclosions de grippe A ont été signalées : sept dans des foyers de soins de longue durée/maisons de retraite et une dans un hôpital de soins actifs.
Nouveaux cas de bronchopneumonie signalés par un fournisseur de radiographies sentinelle	À la hausse	Du 10 au 15 décembre, 5,1 % des radiographies des poumons réalisées par le fournisseur de radiographies sentinelle étaient des nouveaux cas de bronchopneumonie. Il s'agit d'une hausse par rapport au 4 % observé la semaine précédente.
Pourcentage d'échantillons envoyés pour analyse en Ontario qui sont positifs pour la grippe	À la hausse et élevées pour la grippe A	En Ontario, du 2 au 8 décembre, 289 des 1 585 échantillons envoyés pour analyse étaient positifs pour la grippe A (18,23 %) et 9 pour la grippe B (0,57 %). Comparativement à la semaine précédente, le taux de positivité pour la grippe A a grimpé de 6,17 %. Parmi tous les virus respiratoires, c'est le virus de la grippe A qui affiche le taux de positivité le plus élevé.

Mesures à prendre pour prévenir la transmission de la grippe et des autres virus saisonniers, y compris le norovirus

- Faites vous vacciner contre la grippe – vous pouvez encore recevoir le vaccin contre la grippe.
- Restez chez vous si vous êtes malade. Les travailleurs de l'alimentation, les fournisseurs de soins et les travailleurs en garderie devraient rester à la maison jusqu'à ce que 48 heures se soient écoulées depuis leur dernier épisode de diarrhée ou de vomissements.
- Nettoyez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Les désinfectants devraient avoir une teneur en alcool de 70 à 90 %. Nettoyez-vous les mains après être allé aux toilettes, après avoir changé une couche ou serré la main de quelqu'un et avant de manger ou de préparer de la nourriture.
- Si vous avez la diarrhée ou des vomissements, ne préparez pas de nourriture pour d'autres jusqu'à ce que 48 heures se soient écoulées depuis le dernier épisode.
- Nettoyez souvent les surfaces fréquemment touchées. Nettoyez à fond les surfaces contaminées par des vomissures ou des selles avec un détergent et de l'eau en s'assurant de bien éliminer tous les débris. Désinfectez ensuite avec une solution d'eau de Javel 1:50 si la surface à nettoyer peut le tolérer. Jetez ou lavez tous les objets ayant servi au nettoyage, puis lavez-vous les mains