

# La varicelle

## Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est une infection causée par le virus varicelle-zona. Elle touche principalement les enfants.

- Le premier symptôme est habituellement une fièvre peu élevée. Une éruption cutanée caractérisée par de petites taches rouges apparaît 1 ou 2 jours plus tard et peut être accompagnée de fortes démangeaisons.
- Les taches se transforment rapidement en cloques remplies de liquide, puis quelques jours plus tard, elles forment des croûtes.
- L'éruption apparaît généralement de 14 à 21 jours après l'exposition au virus.

## Comment est-elle transmise?

- Le virus de la varicelle se propage très facilement dans l'air ou par contact direct avec le liquide à l'intérieur des cloques.
- La varicelle est très contagieuse chez les personnes qui n'ont pas d'immunité contre ce virus. Elle peut se propager facilement dans les garderies, les écoles et les familles.
- La varicelle est habituellement contagieuse 1 ou 2 jours, et possiblement jusqu'à 5 jours, avant l'apparition de l'éruption. Elle demeure contagieuse pendant 5 jours après l'apparition de l'éruption ou jusqu'à ce que des croûtes se forment sur les lésions, le premier des deux prévalant.

## Quand un enfant atteint de varicelle peut-il retourner à l'école ou à la garderie?

Selon la Société canadienne de pédiatrie, l'enfant peut retourner à l'école ou à la garderie dès qu'il se sent assez bien pour participer à toutes les activités, peu importe l'état de l'éruption.

## Traitement

- Aucun traitement médical ne s'impose habituellement. Dans la plupart des cas, la maladie doit simplement suivre son cours.
- Ne donnez jamais d'aspirine (acide acétylsalicylique) ni de produits contenant de l'aspirine à une personne ayant la varicelle. L'aspirine peut augmenter le risque du syndrome de Reye, une maladie grave, chez les personnes atteintes de varicelle ou d'autres infections virales. Pour maîtriser la fièvre, utilisez de l'acétaminophène (Tylenol, Tempra).
- Chez les personnes qui présentent un risque élevé de complications, les médecins prescrivent souvent des médicaments pour écourter la durée de l'infection. S'il y a des complications, le médecin déterminera quel traitement convient.
- La lotion de calamine peut aider à soulager la démangeaison. Coupez les ongles afin d'éviter les égratignures et les cicatrices.

## Prévention

- Le vaccin contre la varicelle est la meilleure façon de prévenir cette infection. Il existe deux vaccins contre la varicelle, soit Varivax® et Varilrix®.
- Les enfants de 12 mois à 12 ans doivent recevoir une dose alors que les personnes de 13 ans et plus doivent recevoir deux doses à un intervalle d'au moins 4 semaines.
- Le vaccin est offert gratuitement aux enfants de 1 an et de 5 ans, autrement il pourrait y avoir des frais. Discutez des frais avec votre médecin ou une infirmière au Bureau de santé.
- Les femmes qui n'ont pas eu la varicelle et qui envisagent une grossesse peuvent recevoir le vaccin. Toutefois, elles ne doivent pas devenir enceintes au cours du mois qui suit la deuxième dose.
- **Les femmes enceintes NE DOIVENT PAS recevoir le vaccin contre la varicelle.**

[www.healthunit.com](http://www.healthunit.com)

## La varicelle et la grossesse

Les femmes enceintes peuvent attraper une varicelle grave qui peut entraîner des problèmes pour le bébé à naître.

Si vous êtes enceinte et que vous êtes entrée en contact avec une personne atteinte de la varicelle, mais que vous n'êtes pas certaine d'avoir déjà contracté cette maladie, consultez votre médecin aussitôt que possible après l'exposition.

- Une analyse de sang pourra déterminer si vous avez suffisamment d'anticorps pour vous protéger contre le virus. Selon les résultats de l'analyse, il se peut que vous ayez des suivis auprès de votre médecin.

Pour obtenir plus de renseignements sur la varicelle et la grossesse, consultez la feuille de renseignements du Bureau de santé de Middlesex-London intitulée *Ce qu'il faut savoir au sujet de la varicelle et de la grossesse*.

## Zona

- Toute personne ayant déjà eu la varicelle peut attraper le zona, aussi appelé herpès zoster. Après un cas de varicelle, le virus demeure présent à vie. De nombreuses années plus tard, le virus peut se réactiver donnant lieu au zona.
- Le zona entraîne des cloques douloureuses le long d'un nerf où le virus réside.
- Le zona n'est pas aussi contagieux que la varicelle. Cependant, une personne en contact direct avec les cloques remplies de liquide peut contracter la varicelle si elle n'a jamais eu le virus. Une personne ayant des plaies actives est contagieuse pendant 7 jours suivant l'apparition des cloques.
- Une personne atteinte du zona peut aller à l'école ou au travail si les cloques sont couvertes. Le zona ne se propage pas dans l'air.
- Consultez un médecin pour obtenir un médicament qui atténuera la gravité de la maladie.

Pour en savoir plus long, communiquez avec le Service des maladies transmissibles et de la santé sexuelle au 519 663-5317, poste 2330, ou visitez [www.healthunit.com](http://www.healthunit.com).

Adaptation de :

Site Web de la Société canadienne de pédiatrie « Soins de nos enfants - La varicelle ». Consulté le 14 mai 2008 <http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/immunisation/varicelle-index.htm>

mai 2008