

Cinquième maladie

Qu'est-ce que la cinquième maladie?

La cinquième maladie, une maladie bénigne causée par le parvovirus B19, est caractérisée par une éruption cutanée. Elle est plus fréquente chez les enfants, mais les adultes peuvent aussi être infectés.

La maladie commence par un léger malaise qui peut occasionner de la fièvre, de la fatigue, des douleurs musculaires et des maux de tête.

- L'enfant infecté présente habituellement une éruption cutanée sur le visage, comme s'il avait reçu une gifle, ainsi que des plaques rouges ressemblant à de la dentelle sur le tronc, les bras et les jambes. L'infection entraîne rarement une maladie grave et l'éruption disparaît dans 7 à 10 jours.
- L'adulte infecté peut présenter l'éruption typique ainsi que des douleurs et de l'enflure articulaires, qui finissent habituellement par disparaître.

La cinquième maladie peut être très grave chez les personnes qui ont certains troubles médicaux (anémie chronique, problèmes du système immunitaire, leucémie, cancer, virus d'immunodéficiences humaine [VIH]) de même que chez les personnes qui ont reçu une greffe. Il arrive parfois qu'une infection au parvovirus B19 pendant la grossesse entraîne des complications. Pour obtenir d'autres renseignements, consultez la feuille de renseignements sur la cinquième maladie et la grossesse.

Comment la cinquième maladie se transmet-elle?

Le virus se trouve dans les sécrétions du nez et de la bouche. Il se transmet par contact direct avec les sécrétions, p. ex. après la toux ou les éternuements, en touchant un mouchoir souillé ou en partageant des verres et des ustensiles.

Quand est-elle contagieuse?

Une personne infectée par le parvovirus B19 est contagieuse avant l'apparition de l'éruption, après quoi elle n'est plus contagieuse.

Les enfants atteints peuvent retourner à l'école car ils ne transmettront pas l'infection à leurs camarades.

Traitement

- Il suffit habituellement de soulager les symptômes, dont la fièvre, la douleur et les démangeaisons.
- Les adultes qui ont des douleurs et de l'enflure articulaires peuvent soulager leurs symptômes grâce au repos, à une réduction de leurs activités et à la prise de médicaments en vente libre, comme de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène.
- Les personnes ayant des troubles de santé sous-jacents peuvent nécessiter des soins médicaux particuliers pour éliminer l'infection.

Prévention

Il n'y a pas de vaccin ni de médicament capable de prévenir les infections au parvovirus B19.

- **Le lavage fréquent des mains** est recommandé pour réduire la possibilité d'infection.

La technique de lavage des mains la plus efficace comprend 6 étapes :

- **Se mouiller les mains** sous l'eau courante tiède.
- **Appliquer du savon liquide.**
- **Savonner les mains en frottant pendant 20 secondes.**
- **Rincer** sous l'eau courante.
- **Se sécher** les mains avec une serviette de papier.
- **Fermer le robinet avec la serviette de papier.**

Si vos mains ne sont pas visiblement sales, vous pouvez utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool :

- **Appliquez le désinfectant sur vos mains.** Une quantité de la grosseur de l'ongle du pouce est suffisante.
- **Frottez-vous les mains jusqu'à ce que l'alcool se soit évaporé.** Cela prend environ 15 secondes.

Couvrez votre toux. Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir chaque fois que vous toussiez ou éternuez. Jetez les mouchoirs souillés correctement. Toussez ou éternuez dans votre manche si vous n'avez pas de mouchoir.

- **Restez à la maison si vous êtes malade.** Si l'enfant n'est pas assez bien pour participer aux activités, il devrait rester à la maison. Il est peu probable que l'exclusion systématique de l'enfant de la garderie et de l'école puisse prévenir la transmission de la maladie. C'est pourquoi elle n'est pas recommandée.
- Ne partagez pas d'ustensiles de table.

Pour obtenir d'autres renseignements, communiquez avec le Service des maladies transmissibles et de la santé sexuelle au 519 663-5317, poste 2330 ou visitez le site www.healthunit.com.

Référence :

Centers for Disease Control and Prevention (2000). *Fifth Disease*. www.cdc.gov/incidad/diseases/parvovirus/B19.htm (consulté le 22 novembre 2006)

janvier 2007