

COMPOSANTES VISÉES :

- Engagement de l'élève

RESSOURCES

- [DécouvrezLesAliments](#)
- [Canadiens en santé](#)
- [Visez la moitié pour votre santé!](#)
- [Freggie Tales](#)
- Images de légumes et de fruits

Jeu-devinette « Heads Up! »

OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ : Enrichir les connaissances des élèves sur les légumes et les fruits.

INSTRUCTIONS

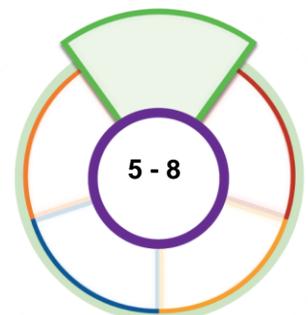
1. Donnez aux élèves un légume ou un fruit sur lequel faire une recherche. Les exemples de questions à la page suivante guideront la recherche.

Proposez aux élèves d'utiliser des sites Web fiables comme les suivants pour faire leur recherche :

- [DécouvrezLesAliments](#)
 - [Canadiens en santé](#)
 - [Visez la moitié pour votre santé!](#)
2. Imprimez des images des légumes et des fruits que les élèves étudieront. Vous pouvez trouver des images en cliquant sur le lien présenté dans les ressources ou sur le site Web [Pixabay](#).
 3. Formez des groupes et donnez-leur une copie des renseignements sur chaque légume et chaque fruit ayant fait l'objet d'une recherche. Ils pourront s'en servir pour répondre aux questions « oui ou non ».
 4. Un élève de chaque groupe tient l'image d'un légume ou d'un fruit (qu'il n'a pas regardée) au-dessus de sa tête. Il pose des questions « oui ou non » aux membres de son groupe au sujet du légume ou du fruit. Il doit essayer de deviner de quel légume ou fruit il s'agit.

Liens avec le curriculum

- 5^e année : C2.1 Valeur nutritionnelle
- 6^e année : C3.1 Interaction – alimentation saine et vie active
- 7^e année : C2.1 Choix alimentaires – problèmes de santé; C3.1 Choix alimentaires – alimentation saine
- 8^e année : C1.1 Nutriments; C2.1 Habitudes et choix alimentaires; C3.1 Promotion – alimentation saine



Exemples de questions servant à guider la recherche

- 1) Nom du légume ou du fruit _____
- 2) Suis-je un légume ou un fruit? _____
- 3) Où est-ce que je pousse? (p. ex. dans un arbre) _____
- 4) Dans quelle partie du monde ou dans quel climat est-ce que je pousse? _____
- 5) De quelles couleurs suis-je? _____
- 6) Est-ce que j'ai un noyau ou des graines? Si oui, un noyau ou des graines? _____
- 7) Est-ce qu'on me mange habituellement entier ou est-ce qu'on enlève ma couche extérieure? _____
- 8) Est-ce que je pousse en Ontario? _____
- 9) Quand suis-je de saison? (c'est-à-dire de saison en Ontario si je pousse ici) _____
- 10) Quels sont deux exemples de nutriments que je renferme : _____
- 11) Quels sont les bienfaits pour la santé que je procure? _____
- 12) Comment me prépare-t-on habituellement? _____





