

Assurez la sécurité de votre enfant en ligne

Les ordinateurs font maintenant partie de notre quotidien et les parents partout s'inquiètent de la sécurité de leur enfant en ligne.

Voici quelques conseils utiles :

- Gardez l'ordinateur dans une pièce commune plutôt que dans la chambre à coucher de votre enfant. Vous pourrez ainsi surveiller l'usage qu'il en fait.
- Rappelez à votre enfant qu'Internet est un endroit public et qu'il ne doit jamais afficher des photos inappropriées ou faire des commentaires qu'il ne ferait pas en personne.
- Rappelez-lui également que ce qui est affiché sur Internet ne peut être totalement supprimé.
- Assurez-vous que les fonctions de protection des sites Web sont activées. Les fournisseurs de services Internet offrent des outils qui vous aideront à assurer la sécurité de votre enfant en ligne.
- Familiarisez-vous avec les sites Web que consulte votre enfant. Assurez-vous que les sites qu'il visite et les jeux qu'il joue sont appropriés.
- Limitez le temps qu'il peut passer devant les écrans pour qu'il continue à jouer avec ses amis, ait des interactions avec sa famille et développe de nouveaux intérêts.
- Encouragez votre enfant à vous parler lorsqu'il tombe sur un contenu préoccupant.
- Concluez une entente familiale ou ayez des règles familiales sur l'utilisation d'Internet.

Pour en savoir plus long, consultez les sites Web qui portent de la sécurité des enfants comme :

www.pensezcybersecurite.gc.ca/cnt/prtct-yrs1f/prtctn-fml/chld-sf-fr.aspx

<http://habilomedias.ca/>

Message de l'infirmière de la santé publique