

Ce qu'il faut savoir sur la cinquième maladie et la grossesse

Qu'est-ce que la cinquième maladie?

La cinquième maladie, une maladie bénigne causée par le parvovirus B19, est caractérisée par une éruption cutanée. Elle est plus fréquente chez les enfants, mais les adultes peuvent aussi être infectés.

La maladie commence par un léger malaise qui peut occasionner de la fièvre, de la fatigue, des douleurs musculaires et des maux de tête.

- L'enfant infecté présente habituellement une éruption cutanée sur le visage, comme s'il avait reçu une gifle, ainsi que des plaques rouges ressemblant à de la dentelle sur le tronc, les bras et les jambes. L'infection entraîne rarement une maladie grave et l'éruption disparaît dans 7 à 10 jours.
- L'adulte infecté peut présenter l'éruption typique ainsi que des douleurs et de l'enflure articulaires, qui finissent habituellement par disparaître.
- Les symptômes se manifestent habituellement 4 à 14 jours après l'exposition.

Comment la cinquième maladie se transmet-elle?

Le virus se trouve dans les sécrétions du nez et de la bouche. Il se transmet par contact direct avec les sécrétions, p. ex. après la toux ou les éternuements, en touchant un mouchoir souillé ou en partageant des verres et des ustensiles.

Quand est-elle contagieuse?

Une personne infectée par le parvovirus B19 est contagieuse avant l'apparition de l'éruption, après quoi elle n'est plus contagieuse.

La cinquième maladie et la grossesse : Quel est le risque?

- Les femmes qui ont déjà eu la cinquième maladie auront des anticorps qui les protégeront contre cette maladie. Ces femmes n'ont pas à se préoccuper de la cinquième maladie pendant la grossesse. Environ la moitié des femmes enceintes sont immunisées contre cette maladie.
- L'exposition de la mère à la cinquième maladie pendant la grossesse peut poser un risque au fœtus si la mère n'est pas immunisée contre cette maladie.
 - Dans de très rares cas, le virus peut nuire à la capacité du fœtus de produire des globules rouges, ce qui peut entraîner un type dangereux d'anémie.
 - Le risque est moindre durant la deuxième moitié de la grossesse que durant la première.
- On peut effectuer des analyses pour voir si vous êtes immunisée contre le virus qui cause la cinquième maladie.

Si vous êtes enceinte et pensez peut-être avoir été exposée à cette maladie, consultez votre médecin.

Traitement

- Il n'y a pas de médicament capable de traiter la cinquième maladie.
- Si une femme enceinte devient infectée, le médecin continuera à surveiller la grossesse pour dépister les problèmes. S'il y a des signes qui indiquent que le fœtus a des complications, le médecin déterminera les mesures à prendre.

Prévention

Les mères de jeunes enfants ainsi que les femmes qui travaillent dans les écoles et les garderies sont les plus à risque d'être exposées à la cinquième maladie.

- L'exclusion du lieu de travail, de la garderie ou de l'école des personnes atteintes de la cinquième maladie n'est pas susceptible de prévenir la propagation du fait que les personnes infectées sont contagieuses avant l'apparition de l'éruption cutanée.
- Les Centers for Disease Control and Prevention ne recommandent pas l'exclusion systématique des femmes enceintes d'un lieu de travail où il y a une éclosion de cinquième maladie.

Pour réduire le risque d'infection, les femmes enceintes devraient :

- Bien se laver les mains après avoir touché à des mouchoirs utilisés par des enfants infectés et jeter leurs mouchoirs immédiatement;
- Éviter de partager des verres ou des ustensiles avec toute personne qui a la maladie ou qui y a été exposé.

Pour en savoir plus long sur la cinquième maladie, consultez la feuille de renseignements intitulée *Cinquième maladie* préparée par le Bureau de santé de Middlesex-London.

Pour en savoir plus long, communiquez avec le Service des maladies transmissibles et de la santé sexuelle au 519 663-5317, poste 2330, ou visitez www.healthunit.com

Adaptation de :

American Academy of Pediatrics (AAP). Parvovirus B19, dans *Red Book: 2006 Report of the Committee on Infectious Diseases*, 27^e édition. Elk Grove, American Academy of Pediatrics, p. 484-487.

Site Web des Centers for Disease Control and Prevention. « Parvovirus B19 Infection and Pregnancy ». Consulté le 15 mai 2008. www.cdc.gov/ncidod/dvrd/revb/respiratory/B19&preg.htm