



Avant de commencer

Ingrédients de base

Ingrédients essentiels (utilisés dans le cadre de plusieurs séances)

- Extrait de vanille
- Ail en poudre
- Cumin
- Poivre noir
- Huile de canola
- Chili en poudre
- Sel
- Poudre de cari
- Sucre
- Cannelle
- Origan
- Basilic
- Farine
- Poudre à pâte
- Bicarbonate de soude
- Fécule de maïs
- Flocons d'avoine
- Miel pasteurisé

Faisons la cuisine!