



Orientation

Abréviations et conversions

UNITÉ IMPÉRIALE	ÉQUIVALENT MÉTRIQUE
1/4 cuillère à thé (c. à thé)	1 ml
1/2 c. à thé	2 ml
1 c. à thé	5 ml
1 cuillère à soupe (c. à soupe)	15 ml
1/4 tasse (t.)	40 ml
1/3 t.	75 ml
1/2 t.	125 ml
2/3 t.	150 ml
3/4 t.	175 ml
1 t.	250 ml
4 t.	1000 ml ou 1 l

ABRÉVIATIONS	
c. à thé	cuillère à thé
c. à soupe	cuillère à soupe
Oz	once
Lb	livre
mL	millilitre
g	gramme
kg	kilogramme

Faisons la cuisine!