



Orientation

Lire une recette

Il est important de lire la recette du début à la fin et de bien comprendre les instructions avant de commencer à cuisiner.

Les recettes comportent quatre sections.

1. **Nom de la recette** : On y indique le nom du plat que vous allez préparer.
2. **Temps de préparation et quantité (portions)** : On y indique le nombre de personnes que vous devriez pouvoir servir avec une recette ainsi que le temps approximatif qu'il faut prévoir pour préparer la recette. Vous pourrez ainsi mieux vous organiser.
3. **Ingrédients** : On y précise les ingrédients nécessaires et leur quantité. Il est important de lire cette section à l'avance pour s'assurer d'avoir tous les ingrédients nécessaires sous la main.
4. **Préparation** : On y explique quoi faire avec les ingrédients. Assurez-vous de comprendre tous les termes et toutes les techniques avant de commencer à préparer la recette.

Faisons la cuisine!