



Fabuleuses fins de semaine

Listes d'épicerie et de matériel

Liste d'épicerie

1 banane
4 carottes
1 gros concombre anglais
1 poivron rouge
1 poivron vert
1 tête de laitue romaine
Petits fruits mélangés, frais ou surgelés (500 ml, 2 tasses)
Cheddar (375 ml, environ 190 g)
Blancs d'œufs liquides, pasteurisés (100 ml, équivalent de 2 œufs)
Yogourt nature (250 ml, environ 250 g)
Lait écrémé (125 ml, 1/2 tasse)
Jus d'orange (75 ml)
1 paquet de feuilles de riz
Cassonade (60 ml, 1/4 tasse)
Fécule de maïs *
Sucre *
Flocons d'avoine *
Farine tout usage *
Poudre à pâte *
Bicarbonate de soude *
Sel *
Extrait de vanille *
Huile de canola *
Sauce chili sucrée

Liste de matériel

Râpe à fromage
5 planches à découper
1 ou 2 poêles électriques (la sauce et les crêpes peuvent être préparées dans la même poêle)
Spatule
2 fourchettes
5 couteaux
3 bols à mélanger (grands)
Bol à mélanger (petit)
2 tasses à mesurer pour liquides
2 grandes assiettes de service
2 ensembles de tasses à mesurer pour ingrédients secs
2 ensembles de cuillères à mesurer
Fouet
2 spatules en caoutchouc
2 grosses cuillères
Passoire
Assiettes et ustensiles pour la dégustation
Éplucheur

* Font partie de la liste des ingrédients de base

Faisons la cuisine!