

AISLAMIENTO POR SÍNTOMAS DE COVID-19 O DE GRIPE

QUÉDESE EN CASA

- Si presenta síntomas de COVID-19 o de gripe, quédese en casa y aíslese.

CONSIDERE SALIR/CONSIDERE TERMINAR EL AISLAMIENTO

- Si los síntomas han mejorado durante al menos 24 horas (o 48 si tuvo náuseas, vómitos o diarrea).
- Si ya no tiene fiebre.
- Si no ha desarrollado otros síntomas.

REGRESE A LUGARES PÚBLICOS

Durante el resto de los 10 días que comenzaron con el inicio de los síntomas:

- En todos los lugares públicos, use una mascarilla que ajuste bien.
- Evite actividades no esenciales en las que debe retirarse la mascarilla (por ejemplo, comer en un restaurante).
- Evite visitas no esenciales a personas inmunodeprimidas o que pueden tener mayor riesgo de enfermarse (p. ej. personas mayores).
- Evite visitas no esenciales a lugares de alto riesgo como hospitales y residencias para adultos mayores.